



# 神奈川東ロータリークラブ

## KANAGAWA EAST ROTARY CLUB

2015-2016年度 第35週報 No. 1924 2016年(平成28年) 3月18日 第1924回 例会記録 3月25日発行

### 本日〈3月25日〉のプログラム

- ◆斉唱 「手に手つないで」
- ◆献立 チキンカレー
- ◆卓話 「街を油田に！」  
(株)ユーズ 代表取締役 染谷 ゆみ 様  
(紹介者 天野 公史 会員)

<< 本日のBGM >>  
アルバム 「my fairy tale」 ~ noon ~



PHOTO 小池将夫会員

**司会** 小山 市康 副幹事

**誕生日祝** 田中龍太郎 会員 (3月18日)

**点鐘** 江森 国一 会長

**斉唱** 「それでこそロータリー」

**四つのテスト** 山本 芳弘 職業奉仕委員長  
(第1例会のみ)

**ゲスト紹介** 市瀬 毅 様 (ゲストスピーカー)  
小松 範昭 様

**ビジター紹介** 神奈川RC 金野 克佐 様  
横浜北RC 竹原 繁男 様



2015-2016年度 RI会長 K.R. “ラビ” ラビンドラン



世界へのプレゼントになろう

第2590地区 ガバナー 箕田 敏彦

会 長	江 森 国 一	会 計	渡 邊 淳
会長エレクト	植 田 清 司	副 会 計	白 井 康 夫
副 会 長	矢 野 修 二	S A A	長 井 章
副 会 長	加 藤 仁 昭	副 S A A	白 鳥 厚 夫
幹 事	朝 日 達 夫	副 S A A	澁 谷 高 弘
副 幹 事	小 山 市 康	クラブ会報	田 中 龍 太 郎

**例会日** 毎週金曜日 0:30 ~ 1:30 PM (第5金曜日 6:00 PM)  
**例会場** ホテルキャメロットジャパン  
**URL** <http://www.kanagawahigashi.com/>  
**E-mail** [kerc@beach.ocn.ne.jp](mailto:kerc@beach.ocn.ne.jp)

**事務局** ホテルキャメロットジャパン内  
〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-3  
TEL: 045-314-3900 FAX: 045-314-3555  
**創立記念日** 昭和51年5月29日

## 結婚記念日祝

金森 欣一 会員 (3月20日)  
白井 康夫 会員 (3月23日)



## 会長報告

江森 国一 会長

- ・3月度定例理事会報告
- ・R財団2016-17年度奨学生 選考結果報告  
当クラブが推薦しておりました入谷悠子さんが合格致しましたのでご報告申し上げます。

## 幹事報告

朝日 達夫 幹事

- ・RACより『第9回たばこ吸い殻拾い&ウォーキング』開催の案内が来ておりますので回覧します。

## 出席報告

中野 真理 出席委員長

会員総数	52名	(31+21)名	
出席会員数	40名	(25+15)名	
出席率	86.96%		
ゲスト	2名	ビジター	2名
前回補正後	85.42%	前々回補正後	91.67%

## スマイルボックス

澁谷 高弘 副SAA

神奈川RC 金野克佐様 本日もお世話になります。  
横浜北RC 竹原繁男様 春らしくなりました。本日はお世話になります。こちらで挨拶をさせて頂いたモンゴルのビルグリーンさんが早稲田の大学院に入りました。

田中龍太郎君 誕生祝い、ありがとうございます。

金森欣一君 結婚祝いをありがとうございます。あまり口うるさくない妻に恵まれ、23年間平穏無事に過ごしてきました。これからお互い健康に気を付けて参ります。

白井康夫君 結婚記念日のお祝いを頂きまして、ありがとうございます。3月23日で14回目の結婚記念日を迎えます。

江森国一君 台北滬尾ロータリークラブの公式訪問、人数が少ないようですので、参加をお願い致します。

山本 登君 世間は春休み、こちらは多忙。

山田正憲君 竹原様、ようこそいらっしゃいました。

西山 潔君 市瀬先生、本日の卓話、宜しくお願いします。楽しみにしております。

茂木知子さん ~どうなる会員増強委員会~会員増強委員会、いまだに成果があがっておりません。委員会には大物、有力会員が名を連ねております。副委員長は知らない人がいない大物中の大物、青柳会員です。青柳会員は、認知症テストで78点を取ったと自慢しています。この中途半端な点数をどう評価したら良いのでしょうか。委員にはこれまた有力会員である月山会員がいらっしゃいます。しかし、自他ともに認める、神奈川県認知症第一号です。

友添辰哉君 先週、フェニックスカントリークラブに行ってきた。グロス60台で回れるかなーと思いましたが、自分の実力が良く分かりました。

長井 章君 桜はもう一歩ですかね。早く咲きますように！

澁谷高弘君 世の中が急激に変化しています。ロータリーを大切にしましょう。

3月18日	13件	38,000円
本年度累計		1,513,913円

## 「歯列矯正について」

市瀬矯正歯科 院長 市瀬 毅 様  
(紹介者 西山 潔 様)



テレビや人前に立つ仕事をされている方々の多くが、歯並びを治されています。一昔前は、差し歯やブリッジと呼ばれる治療にて歯並びを治される方がほとんどでした。近年、歯列矯正の認知度が上がり、歯列矯正治療で歯並びを治される方が増えてきています。

歯列矯正治療とはどんな治療かという、悪い歯ならびや噛み合わせを、自分の歯を並び変えることによってきちんと噛み合うようにして、キレイな歯ならびにする歯科治療です。

### 若者へのメンタリングで活躍する女性たち

では、なぜ歯列矯正治療で歯並びをキレイにするのでしょうか。その目的は4つ挙げられます。

1つは審美的な改善です。口元は人間の顔の1/3を占めるため、他人に与える印象に大きな影響があります。実際、歯並びが気になってうまく笑えないという方がいらっしやいます。歯並びが改善されることで、笑顔に自信が持て、社会生活においてプラスに働くことは間違いありません。

2つめは機能的な改善です。歯列矯正でいうキレイな歯並びとは、見た目だけでなくよく噛める正しい噛み合わせのことを指します。悪い歯並びは、食べ物を噛み砕くという咀嚼の効率を低下させます。これは、消化器系統への負担を増大させることが考えられます。また、発音もうまくできないという問題もあります。これら機能的な問題の改善もとても重要です。

3つめは、予防的な意味での改善です。キレイな歯並びの獲得は、清掃性が向上し、むし歯や歯周炎といった自分の歯を失くしてしまう病気になるリスクを減らすことができます。また、悪い歯並びが持続することで、顎の関節に負担をかけたり、成長期には骨や筋肉の正常な成長を阻害し、悪い歯並びを増悪させる可能性が考えられます。

4つめは、歯科治療の効率を上げることにあります。もしむし歯や歯周炎になってしまっても、比較的早期にキレイな歯並びが獲得できていれば、治療や管理が容易になります。

以上のような目的は歯列矯正治療の利点でもありますが、治療を行うことの欠点もまた存在します。一般的には、少しずつ顎や歯を動かすために、長期間の治療となること。保険が適用されず、自費すなわち患者さんの全額負担となるため、高額になることがあること。装置を装着するため痛みや圧迫感があり、ストレスとなる場合があること。やむを得ず、健康な歯を抜くことがあることなどが挙げられます。これら欠点も考慮した上で治療に進まれることが望ましいと考えます。

実際いつから治療を始めるのがいいのでしょうか。これは思いついた時で構いません。歯は一生動きますので、年齢制限はありません。小学生（装置を使うのである程度分別のつく年齢からが好ましいといえます）から中・高年までいつでも治療可能です。ただし進行性の歯周炎の方だけは、その進行が歯科医師によって管理されるまでは治療に入れません。また子供の時から治療を始める利点は、成長をコントロールすることで治療方針の選択肢を増やせることです。実際には、抜歯をしないでの治療が選択できる可能性が高まることにあります。大人の場合成長がありませんので、子供と違い、治療方針の選択肢は減る傾向にあると言えます。

歯並びは千差万別ですので、治療方法や期間、タイミング、コストもやはりそれぞれ違ってきます。少しでも不安があれば、お近くの矯正歯科医にご相談頂くのが最良だと考えます。

矯正治療は、一部の症例を除き、基本的に自費治療ですのでかなり高額な治療となります。しかしキレイな歯並びを得ることは、自分や自分の大切な人のための将来に対する投資です。一生涯自分の歯で食事をし、笑えることは生活の質を向上させます。そのためのお手伝いをすることが、我々歯科医師、矯正科医の役目であり、幸せです。

日本では「メンタリング」という言葉に聞き慣れない人も多いことでしょう。これは、「メンター」と呼ばれる経験豊かな年長者が、対話や助言を通じて経験の浅い人や若者の人材育成を行うことを指し、アメリカでも比較的最近に使われるようになった言葉です。

アメリカのロータリアン、クララ・モンタネスさんは、学生の頃、「メンタリング」という言葉を耳にしたことがありませんでした。大抵の人は大卒後に就職しますが、モンタネスさんは就職前に結婚し、出産。子育ての後でキャリアを歩みはじめました。相談できる人がいなかったと、今は保険会社のシニアディレクターを務めるモンタネスさんは当時を振り返ります。

しかし、2003年にワシントンDCロータリークラブへの入会を誘われたことで、すべてが一変しました。

「正直言って、ロータリーへの入会には消極的でした。自分にメリットがあるとは思えなかったんです」とモンタネスさん。

「しかし、クラブで出会った仲間たちは、活動に積極的に参加する方法について丁寧に指導してくれました。メンターとして頼りにできる人をもつことの価値を知り、クラブ、地元地域、そして職場で、自分でもリーダーシップを発揮できるようになったんです」

こうしてモンタネスさんは、米州機構へのロータリー補欠代表となり、3月8日の「国際女性デー」イベントの企画を手伝うことに。世界銀行本部（ワシントンDC）でのこのイベントは、国際ロータリー理事ジェニファー・ジョーンズさんによる司会の下、ロータリー・ウーマン・オブ・アクション賞の過去の実績者であるディーパ・ウリニングムさんとマリオン・パンチさんをゲストに迎え、World Bank Liveを通じてインターネットでも中継されます。

仕事と家庭の両立をめざす若い女性たちのメンターとなる機会をロータリーが与えてくれた、とモンタネスさん。米国大学女性協会（AAUW）の最近の調査では、男女の賃金格差により、学費ローン返済が女性たちの大きな負担となっていることが分かっています。「苦勞している若い女性たちは、ロータリーなら安心、と相談してくるんです」

アメリカ（ミシガン州）のセントジョセフ・ベントンハーバー・ロータリークラブ会員、ジャッキー・ヒューさん（マルチメディア会社社長）も、「メンター」としてのロータリアンの役割を実感した一人です。2007年、彼女のクラブは、定年退職者と地元高校生とを結びつけるメンタリングプログラムを開始。1校、40人の生徒で始まったこのプログラムは、現在、周辺の複数の高校にも広がっています。ヒューさんはこう話します。

「貧しい家庭出身の女子生徒から手紙をもらいました。その手紙には、プログラムで“地元の弁護士と出会い、法律を学ぶ自信がついた”と書いてありました。4つの大学のロースクールに合格した彼女は、弁護士を目指して学業に励んでいます」

## クラブ会員の広場

人材育成を目的としたメンタリングですが、クラブにもメリットがあります。ヒューさんのクラブは、特に入会促進に努めていないにもかかわらず、会員数が150人もいます。

「ミシガン州南部ではロータリーは有名」とヒューさん。「大企業のCEOになることが夢、という生徒に、ワールプール（米大手家電メーカー）のCEOと合わせてあげたところ、感動した父親がクラブに入会してくれました」

プログラム初期の参加者たちがインターアクトクラブを立ち上げ、この地域の4つの高校には総勢200人以上のインターアクト会員がいます。このうち40人がこの夏、ドミニカ共和国を訪れて水フィルタ設置プロジェクトに携わり、医療使節団にも参加しました。

「ロータリーは若者に投資すべき」とヒューさん。「私の影響で娘もインターアクト会員になり、親子そろって世界観を広げています」



ホワイトハウス（ワシントンDC）で開かれた2013年 Champions of Change（変革の推進者）受賞者レセプションに出席したクララ・モンタネスさん

ロータリーニュース

4月1日～30日まで、小池将夫会員の写真展が反町の『coffee shop キャメル』にて開催されます。お近くにいらした際は、是非、お立ち寄り下さい。

**小池将夫 写真展**  
まさお 4/1-30

素敵な **そら** 2016

coffee shop **キャメル**

横浜市神奈川区反町三丁目 045-324-1588  
東急・反町駅徒歩2分  
日曜日はお休みです

## 次回〈4月1日〉の予定

テーマ 「『魅せる男の姿勢術』  
～あなたはポジティブ体質？それともネガティブ体質？」  
ボディスタイリスト 比嘉美佐子 様  
(紹介者 赤堀 和人 会員)

## 例会 4 回

## 2 月度出席報告

名譽会員						出席率算出除外会員					
会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ
青柳 紀	125	100	金森 欣一	100	75	友添 辰哉	175	75	渡邊 淳	125	100
赤堀 和人	100	75	加野 亮一	125	75	長井 章	125	100	富居 利貞	50	50
朝日 達夫	125	75	小池 将夫	100	75	中野 真理	100	75			
天野 公史	175	100	河野 明光	125	100	西山 潔	125	100			
兩宮 和則	0	0	小山 市康	125	100	古澤 一憲	150	100			
飯田 泰之	125	100	佐藤 勝彦	150	75	茂木 知子	150	75			
伊澤 政宏	100	100	澁谷 高弘	100	100	森永 健	100	100			
石川 正三	100	100	白井 康夫	25	25	矢野 修二	150	100			
伊東 英紀	100	100	白鳥 厚夫	125	100	山木 幹夫	100	75			
岩澤 利雄	125	100	須永 久一	75	75	山崎 善也	25	25			
植田 清司	150	100	田口健太郎	50	50	山田 正憲	275	75			
梅崎 興生	75	75	竹山 洋	100	25	山本 登	125	100			
江森 国一	200	100	但野真実子	125	75	山本 芳弘	125	100			
鴻 義久	100	100	田中龍太郎	100	100	横溝 亘	100	75			
大橋 秀行	25	0	田邊 正彦	100	100	吉田 隆男	75	75			
岡部雄一郎	125	75	月山 勇	100	75	吉橋佐千男	0	0			
加藤 仁昭	125	100	角田 伯雄	125	100	我妻 隆邦	0	0			

月平均 93.78%