



# 神奈川県東ロータリークラブ

## KANAGAWA EAST ROTARY CLUB

2019-2020年度 第14週報 No. 2088 2019年(令和元年)10月11日 第2088回 例会記録 10月18日発行

### 本日〈10月18日〉のプログラム

- ◆ 斉 唱 「それでこそロータリー」
- ◆ 献 立 洋食弁当
- ◆ 卓 話 イニシエーションスピーチ  
池田 広樹 会員

〈〈本日のBGM〉〉  
アルバム「フルート名曲集」より



写真提供 中野 真理

**司 会** 田口健太郎 副幹事

**誕生日祝** 岩澤 利雄 会員 (10月13日)  
月山 勇 会員 (10月15日)

**点 鐘** 白鳥 厚夫 会長

**斉 唱** 「我等の生業」  
ソングリーダー 西山 潔 会員

**四つのテスト** 岡部雄一郎 職業奉仕委員長  
(第1例会のみ)



**ゲスト紹介** 浅井 環 様(ゲストスピーカー)

2019-2020年度 RI 会長 マーク・ダニエル・マローニ



第2590地区 ガバナー 轟 淳次

会 長	白鳥厚夫	会 計	白井康夫
会長エレクト	山本芳弘	副 会 計	渡邊 淳
副 会 長	小山市康	S A A	友添辰哉
副 会 長	飯田泰之	副 S A A	金森欣一
幹 事	田中龍太郎	副 S A A	伊東英紀
副 幹 事	田口健太郎	クラブ会報	中野真理

**例会日** 毎週金曜日 0:30 ~ 1:30 PM (第5金曜日 6:00 PM)  
**例会場** ホテルキャメロットジャパン  
**URL** <http://www.kanagawahigashi.com/>  
**E-mail** kerc@beach.ocn.ne.jp

**事務局** ホテルキャメロットジャパン内  
〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-3  
TEL: 045-314-3900 FAX: 045-314-3555  
**創立記念日** 昭和51年5月29日

**結婚記念日祝**

小山 市康 会員 (10月4日)

**幹事報告**

田中龍太郎 幹事

- ・11月10日(日)に開催されますR L IパートIIのご案内を会員のボックスへ配布致しました。まだ受けられたことのない方はご参加の程、よろしくお願ひします。参加を希望される方は事務局まで申し出ください。
- ・横浜南RACより、第13回たばこの吸い殻拾い&ウォーキング例会のご案内が来ておりますので回覧します。
- ・地区より、第2590地区国際親善メークアップツアーのご案内が来ておりますので回覧します。
- ・神奈川県ロータリアン親睦テニス大会のご案内が来ておりますので回覧します。
- ・本日、例会終了後に10月度定例理事会を開催します。

**出席報告**

長井 章 出席委員

会員総数	53名	(34+19)名	
出席会員数	41名	(26+15)名	
出席率	82.00%		
ゲスト	1名	ビジター	0名
前回補正後	85.11%	前々回補正後	86.96%

**スマイルボックス**

伊東 英紀 副SAA

岩澤利雄君 誕生日祝いをありがとうございます。とうとう米寿になってしまいました。あと何年生きられるかわかりませんが、よろしくお願ひ致します。

月山 勇君 誕生&結婚記念日祝いをありがとうございます。生かされている以上、また二人でいる以上、異状無きよう、程々にて頑張ります。これからも宜しくお願ひ致します。

小山市康君 ①結婚記念日祝ひ、ありがとうございます。②昨日は月山PP、他皆様、お世話になりありがとうございました。楽しい席でした。

白鳥厚夫君 ①浅井様、本日の卓話、楽しみにしています。②澁谷高弘会員の葬儀にご参列の皆様、ご苦勞様でした。③月山

さん、昨夜の集まり楽しかったです。

山本 登君 所用にて早退致します。

植田清司君 昨日は、月山さん、“サンマの会”ありがとうございました。サンマが食べられなかったけど・・・。

天野公史君 秋刀魚を食べる会参加の皆様、楽しい時間をありがとうございました。話に夢中になり、いつ秋刀魚を食べたか気付きませんでした。

横溝 亘君 来週18日より仕入れに出掛けますので、3週間例会をお休みさせていただきます。

茂木知子さん ~真実かどうか~区民まつりが中止になりました。岡部氏は“自分のことをいい男とスマイルに書かないからこうなる”と言います。私は4つの誓いに背けません。でも、とても頼りになる親方です。

金森欣一君 来週は、所用の為例会を欠席します。池田さんのイニシエーションが聞けずに残念です。

加野亮一君 浅井様、いつも怒りが沸々と沸く時が多いので、本日の卓話、楽しみにしています。

北村大輔君 入会式、ありがとうございました。今後ともよろしくお願ひ致します。

青柳 紀君・河野明光君・白鳥厚夫君・植田清司君・矢野修二君・天野公史君・小山市康君・田中龍太郎君・月山 勇君

昨日のプライベートの集まり、“サンマを食するかい?”では、“サーうんまい”とはならず、残念。(不漁により)その名残の余剰をニコニコへ。

伊東英紀君 大型台風が接近しています。皆様、気をつけてください。

10月11日	14件	46,000円
本年度累計		555,000円
年度目標進捗状況		-19%

**組織力向上~アンガーマネジメントの手法を活用して~**

東京海上日動あんしん生命保険㈱ 横浜支社  
第二営業部 浅井 環 様  
(紹介者 加野 亮一 会員)



この度は卓話の機会を頂き、誠にありがとうございました。

本日、お伝えする内容は「アンガーマネジメントを活用した組織力向上」です。

組織内の人間関係は生産性を左右します。組織はよくチームと言われていています。チームとは何かは既に皆様よくご存じだと思いますが機能しているチームと機能していないチームの差は何でしょうか？

チームに欠かせない要素として、2つの要素が挙げられます。一つは、組織の目標、もう一つは組織の在り方です。この2つの両輪を掛け合わせることで圧倒的な成果を生み出すといわれています。対して、組織においてチーム力が機能しない要因となるものがあります。要因は様々にありますが、その一つに個人の感情があります。感情というと、色々な感情がありますが、本日は組織や私たち個人に影響を及ぼす「怒りの感情」に焦点をあててお話し致します。

まずはアンガーマネジメントとは何かというと、「自分の怒りの感情に対し後悔しないようになること」です。アンガーマネジメントはアメリカで発祥した心理トレーニングです。今回はトレーニングの方法としての3つのテクニックからほんの一部になりますが、お伝え致します。

アンガーマネジメントというと、「怒らない」自分になるためのものではありません。私たちは怒っても後悔しますし、怒らなくても後悔することがあります。アンガーマネジメントとは、怒る必要があることには上手に怒れ、怒る必要のないことには怒らないようになることです。アンガーマネジメントは心理トレーニングですので、トレーニングの過程で何に対して怒るのか、何に対して怒らないのかを区別していくことも必要になります。

今日はそのトレーニングの方法と怒りの概要について少しではありますが共有致します。まずは、怒りの概要についてお伝えします。怒りとは何かというと大きく分けて2つです。

まず一つが感情表現。2つめが機能、役割です。また、怒りはある日突然降って湧いてくるものではなく、氷山に例えられることもあります。今、自分がどんな感情が心にあるのかを把握しておくことがアンガーマネジメントにおいても重要ですし、一方でストレスマネジメントにもなります。

それでは、まず一つ目のテクニックとして6秒と呼ばれる衝動のコントロールについてお話します。怒った時に一番やってはいけないことは、すぐに言い返したりすることです。怒りのピークは長くても6秒程度と言われてしますので、6秒待つことを意識してみてください。6秒待つためのテクニックとして、目の前の出来事を数値化してみます。また、怒りの正体は「べき」という言葉です。怒った時にその裏側にご自身のどのような「べき」が隠されているか考え、まずは「知る」ことから始めて頂きたいです。

最後に、アンガーマネジメントとコミュニケーションは密接な関係があります。コミュニケーションにおいて特に重要な項目として「伝え方」です。伝え方を一歩間違えてしまうと社員の士気が下がるだけでなく、一歩間違えるとパワハラにもなりかねません。

本日、短い時間の中でしたが、アンガーマネジメントを活用

した組織力向上についてお話しさせて頂きました。個々が自分の感情には責任を持ち、良い組織を作り、結果として組織の生産性が挙がる、また周囲の方々と気持ちよい関係が作っていきける社会になることを個人的に願っています。

本日は卓話の機会を頂き、誠にありがとうございました。

## クラブ会員の広場

10月6日（日）ホテルキャメロットジャパンにて開催された『第2590地区2019-20年度米山学友会 総会』に、当クラブから横溝会員（米山記念奨学委員長）、加野会員（地区米山学友委員）、矢野会員（地区米山選考委員）の3名が出席して参りました。



米山学友会 会長 李 徳雨 氏





■会長報告 - 4つのテストの別解釈-

Four-way test 四つのテスト

1929年から始まった世界大恐慌の時期に、ロータリアンがなしとげた大きな業績の一つに、四つのテストの制定があります。1931年、包装済食品戸別訪問販売の職業分類でシカゴ・クラブの会員であったハーバート・テーラー Herbert Taylor は、不況のあおりを受けて、莫大な借金を抱え倒産の危機に瀕していたクラブ・アルミニウム社の経営を引き受けることになりました。もしも、会社の再建に失敗すれば、250人の従業員が仕事を失うこととなります。彼はこの状況から脱出して、会社を再建するためには、合理的な指標がどうしても必要だと考えました。従業員が正しい考え方を持って正しい行動をすれば、会社全体の信用が高まるに違いありません。社員全体が簡単に憶えられて、自分を取り巻く全ての人たちに対して、考えたり、言ったり、行動したりするときに応用できる指標が必要であることに気づいたのです。社長室の机の前で頭をかかえながら、思い浮かんだ24語の言葉を書き留めたのがこの四つのテストです。

まず最初に考えなければならないことは、この四つのテストは、決して事業の倫理基準や商道徳を高めることを目的に作られたものではなく、倒産の危機に瀕していた調理器具メーカーを再建させるために作られた、極めて現実的な基準だということです。すなわち四つのテストというのは、商取引をする当事者同士が納得できずで取引できる基準を示したもので、学校や駅に張り出したりして日常生活に適用するものではありません。よく、癌の告知や死期の告知に四つのテストを適用すべきか否かとか、醜い女性に、正直に醜いと告げるべきか否かと言った議論をしますが、四つのテストはあくまでも商取引にのみ適応するように作られた基準であることを忘れてはなりません。商取引はシビアなものですから、それを厳密に判定する基準が必要ですが、一般の生活に夢や希望を与えるためにつくさきやかな嘘は、人生の潤滑油として必要不可欠なものなのです。

Is it the truth? 真実かどうか

Is it fair to all concerned? みんなに公平か

fair と all concerned という言葉の翻訳に問題があります。fair は公平ではなく公正と訳すべきでしょう。公平とは平等分

配を意味するので、例え贈賄で得た unfair 不正なお金でも平等に分ければ、それでよいこととなります。all concerned は all だけが訳されており、肝心の concerned が省略されています。冒頭に述べたように四つのテストは「商取引」の基準として定めた文章ですから、この concerned (関わりのある人、関係する人) は「取引先」のことを意味することは明白です。従ってこのフレーズは「すべての取引先に対して公正か」ということを意味します。Will it build goodwill and better friendship? 好意と友情を深めるか

goodwill は単なる好意とか善意を表す言葉ではなく、商売上の信用とか評判を表すと共に、店ののれんや取引先を表します。すなわち、その商取引が店の信用を高めると同時に、よりよい人間関係を築き上げて、取引先を増やすかどうかを問うものです。「信用を高め、取引先をふやすか」と訳すべきです。

Will it be beneficial to all concerned? みんなのためになるかどうか

Benefit は「儲け」そのものを表す言葉です。商取引において適正な利潤を追求することは当然なことであり、決して恥ずべきことではありません。ただし、売り手だけが儲かった、また買い手だけが儲かったのでは公正な取引とは言えません。その商取引によって、すべての取引先が適正な利潤を得るかどうかが問題なのです。「すべての取引先に利益をもたらすか」と訳すべきでしょう。

◆表紙の写真◆

静岡県下田市の入田浜です。きめ細やかな砂浜と綺麗な海でした。

【写真提供 中野 真理 会員】

次回〈10月25日〉の予定

「未定」

横浜市神奈川区長 高田 靖 様

(紹介者 伊東 英紀 会員)

例会 4 回

9 月度出席報告

名誉会員 出席率算出除外会員

会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ
青柳 紀	150	100	加藤 仁昭	275	100	田中龍太郎	250	100	山田 正憲	300	75
赤堀 和人	100	50	金森 欣一	100	75	田邊 正彦	25	25	山本 登	100	100
朝日 達夫	0	0	加野 亮一	175	100	月山 勇	125	100	山本 芳弘	75	50
天野 公史	225	75	小池 将夫	100	100	角田 伯雄	50	25	横溝 亘	100	100
雨宮 和則	0	0	河野 明光	100	100	友添 辰哉	100	75	吉田 隆男	350	75
飯田 泰之	150	100	小山 市康	200	100	長井 章	75	75	吉橋佐千男	0	0
池田 広樹	125	75	佐藤 勝彦	100	75	中野 真理	100	100	我妻 隆邦	25	25
石井亜由美	100	75	清水 茂夫	75	75	西山 潔	100	100	渡邊 淳	100	100
石川 正三	100	100	澁谷 高弘	0	0	馬場 佳子	125	75	富居 利貞	0	0
伊東 英紀	75	50	白井 康夫	0	0	古澤 一憲	100	100			
岩澤 利雄	100	100	白鳥 厚夫	175	100	茂木 知子	100	75			
植田 清司	125	100	菅田 哲也	25	25	森永 健	100	75			
鴻 義久	75	75	須永 久一	100	100	矢野 修二	150	100			
大橋 秀行	0	0	角野 弘幸	75	75	山木 幹夫	100	100			
岡部雄一郎	125	100	田口健太郎	100	100	山崎 善也	75	75			

月平均 89.01%