



# 神奈川県東ロータリークラブ

## KANAGAWA EAST ROTARY CLUB

2017-2018年度 第8週報 No. 1991 2017年(平成29年) 9月1日 第1991回 例会記録 9月8日発行

### 本日〈9月8日〉のプログラム

◆ 斉唱 「我等の生業」「友達になろう」

◆ 献立 あべ鶏の赤ワイン煮

◆ 卓話 「神奈川の水道」

神奈川県内広域水道企業団技術部水運用センター 副所長  
佐藤 亮 様  
(紹介者 古澤 一憲 会員)

<< 本日のBGM >>

アルバム「大人ピアノカフェ」／村上ゆき より



PHOTO クラブ会報委員会

**司 会** 小山 市康 直前幹事

**結婚記念日祝** 岡部雄一郎 会員 (9月1日)

**点 鐘** 矢野 修二 会長

**斉 唱**

「君が代」「奉仕の理想」「友達になろう」  
ソングリーダー：月山 勇 会員

**四つのテスト** 赤堀 和人 職業奉仕委員長  
(第1例会のみ)



**ゲスト紹介** 千葉 啓史 様 (ゲストスピーカー)

2017-2018年度 RI会長 イアン H.S. ライズリー



ロータリー：  
変化をもたらす

第2590地区 ガバナー 湯川 孝則

会 長	矢野 修二	会 計	白井 康夫
会長エレクト	天野 公史	副 会 計	飯田 泰之
副 会 長	田中 龍太郎	S A A	茂木 知子
副 会 長	河野 明光	副 S A A	加藤 仁昭
幹 事	白鳥 厚夫	副 S A A	森 永 健
副 幹 事	金森 欣一	クラブ会報	長井 章

**例会日** 毎週金曜日 0:30 ~ 1:30 PM (第5金曜日 6:00 PM)

**例会場** ホテルキャメロットジャパン

**URL** <http://www.kanagawahigashi.com/>

**E-mail** [kerc@beach.ocn.ne.jp](mailto:kerc@beach.ocn.ne.jp)

**事務局**

ホテルキャメロットジャパン内

〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-3

TEL: 045-314-3900 FAX: 045-314-3555

**創立記念日**

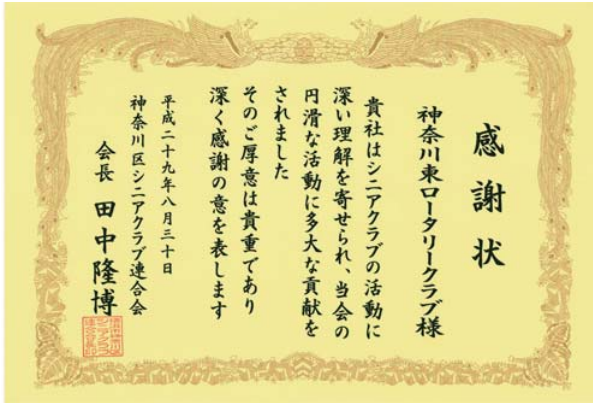
昭和51年5月29日

## 会長報告

矢野 修二 会長

- 8月30日に第35回神奈川県シニアクラブ大会に出席し、感謝状を頂いて参りましたのでご報告申し上げます。

(4頁に授賞式の写真掲載)



## 幹事報告

白鳥 厚夫 幹事

- 先週も申し上げましたが、会員名簿一式を作り直し致します。内容に修正のある方は事務局までご連絡お願い致します。
- ロータリーレートが9月より\$1=109円に変更になりました。
- 次週、例会終了後に9月度定例理事会を開催致します。

◎例会変更のお知らせ

\*横浜日吉ロータリークラブ

9月27日(水) 休会

## 委員会報告

雑誌委員会 委員 森永 健

《縦組み》

- 「クラブを訪ねて」より、東京中央新ロータリークラブの記事を紹介致します。このクラブは男性会員のみ会員数210名を擁する東京中央ロータリークラブの子クラブで、女性会員40名、男性会員9名と女性比率が極めて高いという特色があります。当該2クラブを合計しても女性は15%を占めますから、この比率から察して女性会員の勧誘は新会員獲得に重要な意味をもつと思われまます。
- 川柳欄においては山木会員と伊東会員の投稿が採用されていますので、是非ご覧ください。

《横組み》

東日本大震災の遺児を支援する、ロータリー希望の風奨学金についての記事をご紹介します。

このプログラム開始から326名の学生が登録され、卒業生は163名となっています。支援をしているクラブが、東京、千葉、熊本と地域的に偏っていて、全国的に情報が行き渡っていないことが懸念されます。

今後、当クラブでもこの奨学金に対する姿勢を、一度議論して頂きたいと願っております。

## 出席報告

山田 正憲 出席委員

会員総数	51名	(33+18)名	
出席会員数	38名	(25+13)名	
出席率	82.61%		
ゲスト	1名	ビジター	0名
前回補正後	91.49%	前々回補正後	88.37%

## スマイルボックス

茂木 知子 SAA

岡部雄一郎君 ①結婚記念日祝い、ありがとうございます。同じ日ではありますが、会社名も(株)オカベに9月1日からなりました。会社共々よろしくお願ひします。②千葉さん、本日の卓話、よろしくお願ひします

矢野修二君 千葉啓史さん、本日の卓話よろしくお願ひ致します。

富居利貞君 8月30日、カナックホールにて第35回神奈川県シニアクラブ大会に、会長はじめご参加の皆様、ご苦勞様でした。

山本 登君 本日、所用にて早退致します。

山田正憲君 サッカー代表、日本勝ちました！！

白鳥厚夫君 ①千葉啓史さん、卓話楽しみにしています。②月山さん、須永さん、山本登さん、お世話になりました。

長井 章君 サッカーWC予選通過おめでとう。本線も頑張って！親睦活動委員会 岡部雄一郎委員長 屋形船の残金をニコニコへ入れさせていただきます。

茂木知子さん ~白井税理士、重婚の疑い！~理事会の後、白井会員がこそとホテルのウエディングサロンに入っていました。目ざとく見つけた赤堀会員、「先生、結婚式挙げるの？」と声を掛けました。すると、白井会員はギョッとした顔をして逃げるように走り去りました。謝罪会見や頭を丸めることがないと良いのですが・・・。

9月1日	9件	35,680円
本年度累計		295,180円

## 「人の人生に貢献できる

### パーソナルトレーナーという職業」

パーソナルトレーナー 千葉 啓史 様

(紹介者 岡部雄一郎 会員)





## 「世界チャンピオン檜崎智亜の育成術」 たった1年で世界ランク30位から年間王者へ！！

平成29年9月1日  
Re New表参道 千葉 啓史

5

## 出会って半年後にW杯初優勝 何が変化したのか？

- ①呼吸をコントロールする事の大切さを知る
  - ②長所を伸ばす練習と短所と向き合う練習の両立
  - ③試合戦術は、個性を出す事よりも勝つ事に執着
  - ④がむしゃらな体力作りから戦略的な動きの強化に改善
  - ⑤準備運動とクールダウンの徹底でコンディションの安定
  - ⑥練習パートナーやコーチからの助言を積極的に取り込む
- 結果が出てからは、自信もついてさらに成長

2

## クライミングが流行っている 背景

- 高い場所に登るという行為は、人間の本能的な欲求
- 道具は全てレンタル可。ボウリングに行く感覚で気軽に始められる
- 老若男女を問わず誰もが一緒に楽しめる
- 難解なコースを攻略するには、パズルを解くような知性も必要
- 筋力はもちろん、協調性、柔軟性、バランス感覚など全て鍛えられる
- 登れない悔しさ。苦労して登れた時の充実感がすぐにハマってしまう。

6

## 世界王者のトレーニング 骨盤と股関節周りの動きを徹底強化



3

## 世界王者の特徴

- ①世界一の必殺技を持っている  
→ 壁の中でジャンプして移動する技術は世界中で「忍者」と絶賛。
- ②世界一の負けず嫌い  
→ 銀メダルをもらっても表彰台で悔し泣き。
- ③恵まれた家庭環境  
→ 勝っても負けても親が口出しをしない。全て本人の自己責任。

7

## 勝ち続ける難しさ

- ①追う立場から追われる立場に
  - ②勝つことを常に期待される重圧
  - ③目標を達成してしまったことでモチベーションの消失
  - ④知名度が急上昇したことで常に注目されるストレス
  - ⑤勝てるというイメージだけが先行して現実とギャップ
- 2年目は、一度も優勝できず。年間ランキングも2位で終了。精神的には大きく成長。**

4

## 檜崎智亜の3大改革

- (心) 退路を断つ  
1年以内に結果が出なかったらやめることを親と約束
- (技) 得意技に頼りすぎない  
失敗した時にすぐに違う技で勝負できる対応力を養う
- (体) 準備を習慣化  
ルーティンを持つ。誰よりも丁寧にウォームアップ

## ロータリーニュース

2018-19年度ロータリー年度会長に  
バリー・ラシン氏が選ばれる

会長指名委員会は、2018-19年度国際ロータリー会長に、イーストナッソー・ロータリークラブ（バハマ、ニュープロビデンス島）所属のバリー・ラシン氏を選出しました。対抗候補者がいない場合、同氏は2017年9月1日に会長エレクトとして宣言されます。



ラシン氏は会長として、公共イメージの向上と、ロータリーのインパクトを広げるためのデジタルツールの活用を力を入れたいと考えています。

「ロータリークラブが行っている良いことを知っている人なら、それに加わりたいと思うでしょう。関心のあるすべての人がロータリーの使命を支える活動に参加できるよう、参加や入会を促進する新しい方法を考えなければなりません」とラシン氏。

「ロータリーの可視性を高めれば、より多くの人に入会の魅力を伝え、世界中で多くの良いことを実現しているこの会員制組織を支えることができます」

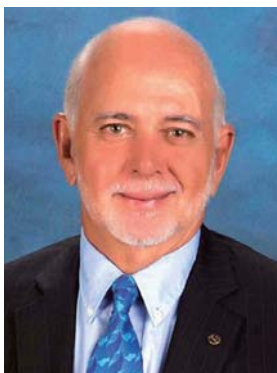
フロリダ大学で保健・病院運営のMBAを取得し、医療教育機関であるAmerican College of Healthcare Executivesでバハマ初の特別研究員となりました。院長として37年間務めた医療機関Doctors Hospital Health Systemを最近退職し、現在は顧問を務めています。全米病院協会の生涯会員で、Quality Council of the Bahamas、Health Education Council、Employer's Confederationなど複数の団体の理事・委員長も務めました。

1980年にロータリー入会。R I 理事を経て、現在はロータリー財団管理委員会の副管理委員長を務めています。また、R I 研修リーダーとK. R. ラビンドラン2015 - 16年度 R I 会長のエイドも経験しました。

ロータリー最高の賞であるR I 超我の奉仕賞のほか、2010年ハイチ地震後のロータリーによる災害救援活動を統率したことにより、多くの人道賞を受賞しています。

また、エスター夫人とともに、ロータリー財団メジャードナー、遺贈友の会会員でもあります。

ラシン氏は今回、ロータリー会長エレクトとして今年7月に就任し、その2週間後に逝去されたサム・オオリ氏に代わり選出されました。



## クラブニュース

8月30日（日）、かなっくホールにて開催された第35回神奈川区シニアクラブ大会に矢野会長が出席し、感謝状を頂いて参りました。



「コンダクター」に新人登場！！

月山会員が、初めてタクトを振りました



## 我が街「神奈川」散策（第3回）

クラブ会報委員会

### ■良泉寺

神奈川新町駅から横浜方面に向かってすぐの第1京浜国道沿いに良泉寺があります。良泉寺は海岸山と号し浄土真宗大谷派に属します。

開港当時、諸外国の領事館に充てられることを快く思わなかったこの寺の住職は、屋根をはがし修理中との口実でこれを断ったといわれています。

### 次回〈9月15日〉の予定

テーマ 「プロの世界で成功するには」

野球解説者 鈴木 尚広 様

（紹介者 佐藤 勝彦 会員）