



# 神奈川東ロータリークラブ

## KANAGAWA EAST ROTARY CLUB

2015-2016年度 第23週報 No. 1912 2015年(平成27年)12月18日 第1912回 例会記録 12月23日発行

### 本日〈12月23日〉のプログラム

年忘れ家族会

〈〈本日のBGM〉〉  
アルバム「ホワイト・クリスマス」/ビング・クロスビー、他



PHOTO 小池将夫会員

**司 会** 小山 市康 副幹事

**点 鐘** 江森 国一 会長

**斉 唱** 「それこそロータリー」

**四つのテスト** 山本 芳弘 職業奉仕委員長  
(第1例会のみ)

**ゲスト紹介** 梅田 優子 様 (ゲストスピーカー)

**ビジター紹介** 神奈川RC 金野 克佐 様

**会長報告** 江森 国一 会長

・12月度定例理事会報告

**幹事報告** 朝日 達夫 幹事

・日台ロータリー親善会議の案内が来ておりますので回覧します。

～例会のお知らせ～

次週25日例会が23日年忘れ家族会に移動例会、1月1日祝日休会、新年第1回目の例会は1月8日となりますのでよろしくお願い致します。また、事務局は12月29日～1月4日までお休みさせていただきます。



2015-2016年度 RI会長 K.R. “ラビ” ラビンドラン



世界へのプレゼントになろう

第2590地区 ガバナー 箕田 敏彦

会 長	江 森 国 一	会 計	渡 邊 淳
会長エレクト	植 田 清 司	副 会 計	白 井 康 夫
副 会 長	矢 野 修 二	S A A	長 井 章
副 会 長	加 藤 仁 昭	副 S A A	白 鳥 厚 夫
幹 事	朝 日 達 夫	副 S A A	澁 谷 高 弘
副 幹 事	小 山 市 康	クラブ会報	田 中 龍 太 郎

**例会日** 毎週金曜日 0:30～1:30 PM (第5金曜日6:00 PM)  
**例会場** ホテルキャメロットジャパン  
**URL** <http://www.kanagawahigashi.com/>  
**E-mail** kerc@beach.ocn.ne.jp

**事務局** ホテルキャメロットジャパン内  
〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-3  
TEL: 045-314-3900 FAX: 045-314-3555  
**創立記念日** 昭和51年5月29日

## 出席報告

会員総数	53名	(30+23)名	
出席会員数	39名	(23+16)名	
出席率	85.11%		
ゲスト	1名	ビジター	1名
前回補正後	93.88%	前々回補正後	95.83%

### スマイルボックス 澁谷 高弘 副SAA

神奈川RC 金野克佐様 ①本日もお世話になります。②梅田優子様、卓話、楽しみにしております。

江森国一君 ①昨日の戦略委員会参加の皆様、ありがとうございました。②いじめ撲滅講演会、家族会参加の皆様、宜しくお願ひ致します。

植田清司君 本日の卓話、梅田優子様、楽しみにしています。宜しくお願ひ致します。

西山 潔君 梅田優子様、本日の卓話、よろしくお願ひします。楽しみにしております。

山本 登君 遅刻しました。

白鳥厚夫君 もうじきクリスマス、楽しいな！もういくつ寝るとお正月！

澁谷高弘君 今年も残す事、家族会のみとなりました。ご協力に感謝申し上げます。

12月18日	7件	22,500円
本年度累計		1,064,413円



## 「健康素肌美」

(有) ビューティーエスイー 代表取締役 梅田 優子 様  
(紹介者 西山 潔 会員)



美容に携わって30年が過ぎました。

十代の頃、藤岡弘さんと知り合い、彼の叔父さんが経営しているモデルクラブでカバーガールやコマーシャルなどのお手伝いをしていました。厚化粧をし、ライトを浴びていましたので、ふと気が付くと肌の血色は悪く、くすみとシミで大変なことになっていました。

そんなある日、母が訪問販売で1台の美顔器を購入しました。その美顔器がきっかけになり、美容の世界に入ることになりました。MB（ミラクルビューティー）研究所で、皮膚生理学やエステティックの勉強に励み、3年後にエステサロン開業の資格を習得し、美容講師として全国を回っていました。

平成6年、当ホテルとご縁があり、エステティックサロンを地下1階にオープンすることになりました。それから19年まで、ブライダルエステを中心にやってきましたが、残念ながらブライダルの需要が少なくなり、クローズすることになってしまいました。また、重なりますが、平成7年、伊勢佐木町で一番ハイクラスの床屋さんのオーナーとのご縁で、メンズエステを3年間やらせて頂きました。今でこそ、男性エステも普及していますが、当時はなかなか受け入れてもらえませんでした。その上、男女のトラブルで残念ながらクローズすることになってしまったのです。

では、美の三原則についてお話しをさせていただきます。

一、ぬるより落とせ。二、中からつくれ。三、心をみがけ。これが美の三原則です。

「ぬるより落とせ。」これは、マイナス美容法のことです。化粧品メーカーは、夏になれば夏用、冬になれば冬用の化粧品を売ります。また、冬は乾燥するのでナイト美容液を、目の周りにはアイクリームを、など色々すすめてきます。これがプラス美容法です。でもこれは、あまりにもお肌を過保護してはいませんか？子育ても同じです。過保護にしすぎると、いい子に育ちません。それより、新陳代謝を高め、自然治癒力を高めることが大事です。もちろん、クレンジング、洗顔は丁寧にし、お肌を清潔に保つこと。そして、自分の肌をよく知ることです。そして、足りないものだけを塗布するようにして下さい。

「中からつくれ。」これは体の中から90%、上からは10%に満たないほどです。健康であれば、お肌は綺麗です。バランスの良い食事、適度な睡眠、運動を心掛けて下さい。

そして最後に、「心をみがけ。」首は年齢、手は生活、顔は生き方を表すと言われていています。常に平常心を心掛け、人に優しく親切な気持ちを忘れずにいることで、良い表情になっていくことでしょう。

この真美の三原則を原点に、これからも健康素肌美づくりを追求していきたいと思っております。

◎次週1月1日は祝日休会

次回〈1月8日〉の卓話予定

新年挨拶

会長、副会長、幹事、会計