



# 神奈川県東ロータリークラブ

## KANAGAWA EAST ROTARY CLUB

DISTRICT 2590/CHARTERED MAY 29-1976/WEEKLY BULLETIN

2013-2014年度 R I 会長 ロン D. バートン

●クラブテーマ「心を見つめよう」●



### 第2590地区 ガバナー 市川 緋佐磨

- 会 長 伊 東 英 紀
- 会長エレクト 山 田 正 憲
- 副 会 長 江 森 国 一
- 副 会 長 横 山 範 夫
- 幹 事 山 本 芳 弘
- 副 幹 事 植 田 清 司
- 会 計 朝 日 達 夫
- 副 会 計 須 永 久 一
- S A A 矢 野 修 二
- 副 S A A 小 山 市 康
- 副 S A A 石 川 正 三
- クラブ会報 佐 藤 勝 彦



写真提供 小池将夫会員

**事務局** ホテルキャメロットジャパン内 〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-3  
TEL: 045-314-3900 FAX: 045-314-3555  
**例会日** 毎週金曜日 0:30 ~ 1:30 PM (第5金曜日 6:00 PM)  
**例会場** ホテルキャメロットジャパン **創立記念日** 昭和51年5月29日  
**URL** <http://www.kanagawahigashi.com/>  
**E-mail** kerc@beach.ocn.ne.jp

2013-2014年度 **第37週報 No. 1831** 2014年(平成26年) 4月11日 第1831回例会記録 4月18日発行

**司 会** 植田 清司 副幹事

**幹事報告** 山本 芳弘 幹事

- ・本日、例会終了後に4月度定例理事会を開催致します。
- ・先週に引き続き、2580地区那覇R.Cからのサンゴ植付け参加者募集の案内を回覧します。

**点 鐘** 伊東 英紀 会長

#### 委員会報告

- 雑誌委員会 委員 山木 幹夫
- ・「ロータリーの友」4月号の紹介

**斉 唱** 「我等の生業」

**出席報告** 長井 章 出席委員長

**四つのテスト** 伊澤 政宏 職業奉仕委員長  
(第1例会のみ)

会員総数	56名	(35+21)名	
出席会員数	40名	(26+14)名	
出席率	81.63%		
ゲスト	2名	ビジター	2名
前回補正後	86.00%	前々回補正後	89.58%

**ゲスト紹介** 小越 久美 様 (ゲストスピーカー)  
河辺 清司 様 (スピーカー紹介者)

#### 本日(4月18日)のプログラム

- ◆ 斉 唱 「それでこそロータリー」
- ◆ 献 立 生ハムとチーズを挟んだ仔牛のカツレツ
- ◆ 卓 話 「アートを楽しもう」

美術制作・ライター 宮島永太良 様  
(紹介者 白鳥 厚夫 会員)

<< 本日のBGM 「Autumn Leaves」 / ニッキ・パロット >>

**ビジター紹介** 神奈川県 R.C 金野 克佐 様  
倶知安 R.C 尾崎 春人 様

## スマイルボックス 矢野 修二 SAA

神奈川IR.C 金野克佐様 本日もお世話になります。明日は安倍総理のお花見会に行つて参ります。

富居利貞君 ご無沙汰しております。

伊東英紀君 小越様、本日の卓話、よろしくお祈りします。

山本 登君 昨日のゴルフ、お疲れ様でした。本日、所用にて早退致します。

河野明光君 加藤さん、須永さん、入賞おめでとうございます。次回、よろしくお祈りします。

加藤仁昭君 昨日の同好会コンペ参加の皆様、お疲れ様でした。ハンディと同伴者のお蔭で優勝しました。今回は本厚木C/Cです。

西山 潔君 大橋さん、おめでとうございます。八重樫さん・・・チャンピオン防衛、井上君・・・世界チャンピオン、最高です。

山田正憲君 月山さん、昨日は変わったところでお会いしましたネ！

天野公史君 ゴルフ会出席の皆様、お疲れ様でした。天気よし、コースよし、メンバーよし、どうしてあのような結果になるのでしょうか・・・。

田中龍太郎君 昨日のゴルフコンペ参加の皆様、お疲れ様でした。幹事の長井さん、江森さん、ありがとうございます。

竹山 洋君 昨日のゴルフ会出席の皆様、長井様、田中様、天野様、お世話になりました。

白鳥厚夫君 小越久美様、本日の卓話、妻の為に一生懸命拝聴致します。

ゴルフ同好会 昨日のゴルフコンペ、皆様ご参加ありがとうございました。最高の天気、最高の富士山、スコアは・・・？少しですが、残金をニコニコに。

4月11日	13件	27,500円
本年度累計		1,694,238円

## 卓話

### 「生気象ビジネスへのチャレンジ ～天気を探る女性のキモチ～」

元日本テレビ お天気おねえさん 小越 久美 様  
(紹介者 白鳥 厚夫 会員)

生気象とは植物、動物、人間など生体への気象の影響を研究する学問です。昔から「古傷が痛めば雨が降る」「雨が降ると関節が痛む」と言った諺もあり、天気と人間の体は密接な関係があると考えられています。脳卒中や心臓病などの循環器病は寒さの厳しい冬に発症が多くなりますし、脳梗塞は、汗を多くかく夏にも起こりやすいようです。

私の所属するライフビジネスウェザーでも、生気象学の研究結果をもとに、病気の発症を未然に防げるような天候情報の提供サービスを行っており、ITの進化とともに生気象ビジネスの市場も急速な広がりを見せています。



さて、気象による人体の様々な症状は、気圧や湿度、気温の変化によって自律神経のバランスが崩れることが原因と考えられていますが、現在私が着目しているのは、女性の身体と気象の関係です。

「昨日優しかった奥さんが今日は妙にイライラしている・・・女性のキモチは変わりやすくて掴み辛い・・・」そんな風に感じている男性の方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

女性には月に一度生理というものがあり、副交感神経が優位になる卵胞期と、交感神経が優位になる黄体期が交互に繰り返されています。前者は気分が安定しやすく、血行がよくなってダイエット効果も高まるという特徴があり、後者は気分が不安定で、血行が悪く、太りやすいという特徴があります。こういった中で、自律神経の乱れによる体調不良や気分の浮き沈み、生理周期の乱れに悩む女性は少なくありません。

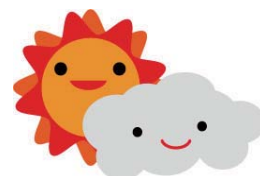
乱れの原因は、社会的なストレスかもしれませんし、あるいは気象の変化にあるのかもしれません。気象が少なからず影響しているとしたら、その関係を探ることで、少しでも事前対策や安心感に繋がってあげることが出来ないか、と考えたのが研究の始まりです。

サンプルの提供者を募り、数名の生理周期のデータと気象データを分析してみたところ、気温、湿度、気圧など、個人によって影響されやすい気象要素は違うものの、少なからず気象に影響を受けていることが分かりました。

例えばサンプルAは、梅雨や台風シーズンに生理が遅れやすく、秋から冬にかけての気温下降シーズンに早まりやすい、といった具合です。ただし、気象の影響は間接的なものである可能性もあります。気象の変化が生活環境を変化させ、それによるストレスを受けている、というものです。

例えば私のように気象会社に勤務する会社員は、大雨シーズンが一年で最も忙しいシーズンとなり、生活も乱れがちで、それだけストレスも多くなります。

今後はさらにサンプルを増やして調査することと、医学的アプローチをすることが課題です。



## 2014-15年度地区研修・協議会開催

2014-15年度地区研修・協議会が4月13日（日）、東京都市大学にて開催され、当クラブからは14名が出席致しました。



所帯平均月収： 6,000ルピー（約5,000円）

井戸の利用 約150名



完成式では、サンパスさんが水くみ上げ用のモーターを寄付。井戸脇に大きなプラスチック容器を3ヶ所設置、水をくみ上げて置き、楽に利用出来るようにするそうです。また、園児が28名ほどいる、近くの幼稚園に浄水器を贈呈しました。

## スリランカニュース

（神奈川東ロータリークラブ井戸No. 52）ーポロンナルワ県エラヘラ町

2012年末、飯田直前会長を始め、皆さんが訪れたポロンナルワ県内のだいぶ南の方のエラヘラ町。有名なシーギリヤ・ロック（世界遺産）という頂上に宮殿跡がある大きな岩山近くです。クラブの例会に出席したことがある北中央州のサンパス議員がアレンジしてくれました。



Kodurawa 集落の人口： 1,075人(所帯数 333)

成人の殆どが農業に従事。歴史がある集落で、米作地帯の平均的な農村といった趣のある所が見受けられました。



幼稚園の先生に浄水器を贈呈。これで園児たちが毎日きれいな水を飲むことができます。



園児の母親代表にモーターを贈呈。

【2014-15年度 RI 会長紹介】

ゲイリー C.K. ホァン (黄其光)

所属クラブ TAIPEIロータリークラブ

台湾



2014年7月1日に国際ロータリー2014-15年度会長に就任予定。

Wah Lee Industrial株式会社顧問、Bank of Panhsin顧問、Federal Corporation and Sunty Property Development理事。

1976年にロータリークラブ入会。以来、RI 副会長、理事、ロータリー財団管理委員、国際協議会研修リーダー、地域セッションリーダー、タスクフォース委員およびコーディネーター、委員会委員および委員長、地区ガバナーなどを歴任。

RI 超我の奉仕賞、会長賞、ロータリー財団功労表彰状と特別功労賞を受賞。

2014-15年度のテーマは「ロータリーに輝きを」。

次週《4月25日》の卓話予定  
イニシエーションスピーチ  
保坂 一成 会員



神奈川県東ロータリークラブのロゴの入った布製手提袋（現地の文具セット入り）を贈呈し、モーターと浄水器を前にして挨拶するサンパス氏。



完成式に参加した園児や子供達に、文具入り手提げバッグを贈呈。

例会 3 回

3 月度出席報告

名誉会員 出席率算出除外会員

会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ
青柳 紀	100	33	小池 将夫	100	100	中野 真理	66	66	吉橋佐千男	0	0
赤堀 和人	233	100	河野 明光	66	66	中村 真巳	0	0	我妻 隆邦	33	33
朝日 達夫	33	0	小山 市康	166	100	西山 潔	100	100	渡邊 淳	100	66
天野 公史	166	100	佐藤 勝彦	66	66	藤橋恒一郎	100	66	富居 利貞	33	33
雨宮 和則	0	0	澁谷 高弘	66	66	保坂 一成	133	100			
飯田 泰之	133	100	白井 康夫	33	33	茂木 知子	166	100			
伊澤 政宏	100	100	白鳥 厚夫	133	66	森永 健	133	100			
石川 正三	100	66	須永 久一	66	66	矢野 修二	166	100			
伊東 英紀	266	100	田口健太郎	33	33	山木 幹夫	66	66			
岩澤 利雄	100	100	竹山 洋	100	33	山崎 善也	66	66			
植田 清司	166	100	但野真実子	166	100	山田 富雄	133	100			
梅崎 興生	33	33	田中龍太郎	133	100	山田 正憲	266	100			
江森 国一	166	100	田邊 正彦	100	66	山本 登	100	100			
鴻 義久	66	66	月山 勇	133	100	山本 芳弘	133	66			
大橋 秀行	0	0	角田 伯雄	133	66	横溝 亘	66	33			
加藤 仁昭	166	66	友添 辰哉	133	100	横山 範夫	166	100			
金森 欣一	133	100	長井 章	100	100	吉田 隆男	266	100			
月平均 88.45%											