

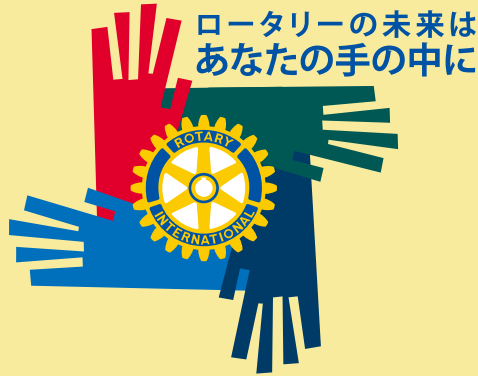


神奈川県東ロータリークラブ

KANAGAWA EAST ROTARY CLUB

DISTRICT 2590/CHARTERED MAY 29-1976/WEEKLY BULLETIN

2009-2010年度 R I 会長 ジョン・ケニー



2009-2010年度 第2590地区ガバナー 野坂 定

- | | | | |
|-----------|--------|-----------|--------|
| ● 会長 | 河野 明光 | ● 会長エレクト | 横山 範夫 |
| ● 副会長 | 古川 陽太郎 | ● 副会長 | 石川 正三 |
| ● 幹事 | 山田 正憲 | ● 幹事 | 飯田 泰之 |
| ● 会計 | 朝日 達夫 | ● 副会計 | 田口 健太郎 |
| ● S A A | 月山 勇 | ● 副 S A A | 伊澤 政宏 |
| ● 副 S A A | 矢野 修二 | ● クラブ会報 | 森 永 健 |

●クラブテーマ「信頼」●



- 事務局** ホテルキャメロットジャパン内 〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-3
TEL : 045-314-3900 FAX : 045-314-3555
- 例会日** 毎週金曜日 0 : 30 ~ 1 : 30 PM (第5金曜日 6 : 00 PM)
- 例会場** ホテルキャメロットジャパン **創立記念日** 昭和 51 年 5 月 29 日
- URL** <http://www.kanagawahigashi.com/>
- E-mail** kerc@beach.ocn.ne.jp

2009-2010年度 第44号週報 No. 1650 2010年(平成22年) 5月28日 第1650回例会記録 6月4日発行

司 会 飯田 泰之 副幹事

誕生日祝 赤堀 和人 会員 (5月30日)

点 鐘 河野 明光 会長

斉 唱 「手に手つないで」

四つのテスト 伊東 英紀 職業奉仕委員長 (第1例会のみ)

ゲスト紹介

- 川島 一明 様 (ゲストスピーカー)
- 2009-10年度 第4 G ガバナー補佐 久野 和義 様
- 2010-11年度 第4 G ガバナー補佐 石川 正人 様

ビジター紹介

- | | |
|-------------|---------|
| 横浜港北 R C | 伊東 淳子 様 |
| 横浜 MM21 R C | 山田 晃久 様 |
| 横浜西 R C | 浅見 秀一 様 |
| 横浜西 R C | 野坂 庸介 様 |
| 横浜保土ヶ谷 R C | 市川 昌廣 様 |
| 横浜保土ヶ谷 R C | 尾崎 英俊 様 |
| 和泉 R C | 松生 満 様 |



本日〈6月4日〉のプログラム

- ◆ 斉 唱 「君が代」「奉仕の理想」
- ◆ 献 立 スズキのポワレ プロバンス風
- ◆ 卓 話 「男のファッション、大人のおしゃれ」
(有)石津事務所 代表取締役 石津 祥介 様
(紹介者 天野 公史 会員)

結婚記念日祝

山田 富雄 会員（5月28日）
吉田 隆男 会員（5月31日）



特別行事

■第4グループ 現・次年度ガバナー補佐引継ぎのご挨拶



2009-10年度 久野 和義 ガバナー補佐（神奈川RC）



2010-11年度 石川 正人 ガバナー補佐（横浜港北RC）

会長報告

河野 明光 会長

・「ロータリーの友」法人化のご報告

「ロータリーの友」はR I理事会の承認した地域雑誌として発行されておりましたが、最新の認定基準には記事による名誉毀損の訴え等に備える為、損害賠償責任保険への加入条件が付加されております。しかし、任意団体であった「ロータリーの友」事務所では保険に加入する事が出来ぬ為、本年3月25日付で「一般社団法人ロータリーの友事務所」の設立登記を完了致しました。

幹事報告

山田 正憲 幹事

- ・6月11日開催予定の定例理事会につきましては、次年度の理事役員の方々にもご出席頂きたいと思っております。万障お繰り合わせの上、ご出席の程よろしくお願ひ致します。
- ・本日、2010-11年度ロータリー手帳を会員ボックスへ配布致しましたので、ご活用下さい。
- ・横浜東RAC6月第一例会の案内が来ておりますので回覧します。
- ・神奈川RC50周年記念講演会の案内回覧の件

委員会報告

親睦活動委員会 委員長 植田 清司

毎年恒例の『春の家族会』を5月23日に開催致しました。参加者数は、会員27名、家族・他33名、計60名でした。

生憎の天気でしたが、上野精養軒において移動例会と懇親会を行い、その後、それぞれ思い思いの施設を自由散策致しました。

会員・ご家族の皆様と楽しいひとときを過ごして頂けたかと思ひます。

細則検討委員会 委員長 我妻 隆邦

細則検討委員会は、2009年9月18日の第1回委員会から2010年4月9日の委員会まで10回の委員会を開催して、クラブ細則の改正について慎重に審議し、成案を得ました。

当クラブは1976年5月29日の創立総会から現在までの34年間、一度役員理事を増員する為にクラブ細則を改正したことがありますが、全面的に検討したことは、一度もありません。R Iの推奨ロータリークラブ細則の変更に合わせて実際のクラブ運営も変更するのが慣例だったようです。その為、最新版の推奨ロータリークラブ細則の内容と現実のクラブ運営が著しく乖離しているのが現状です。

そこで、クラブ細則を全面的に検討することを託された当委員会としては、クラブ細則検討の基本方針を①現在のクラブの現状に合わせてクラブ細則の条文を見直す。②世界標準であるR Iの推奨細則をできる限り尊重する。③クラブ細則の全条文を検討対象にする、と定めて、10回にわたる委員会審議をしました。また、現在のクラブ運営や組織は、当クラブの歴史の成果ですから、田邊パスト会長、石川パスト会長と次年度のクラブを運営する横山会長エレクトに適宜参加して頂き、貴重なアドバイスを頂きました。

委員会では、全委員の能力を尽くして、クラブ細則案をまとめることが出来たと自負していますが、クラブ細則は、時代に合わせたたえず改正する必要があります。今回のクラブ細則案は、その為の基本的な土台となるものです。

クラブ細則の改正は、任意の例会において、出席会員の3分の2の賛成投票によってなされます。今回提出のクラブ細則案の内容について疑問や意見のある会員は、細則検討委員会、もしくは事務局に提示されるようお願いします。細則案の修正や変更となる正式な提案は、正確を期する為、書面による提出をお願いします。

これらの意見、提案等は、6月10日（木）までに提出して下さい。

スマイルボックス 伊澤 政宏 副SAA

2009-10年度第4Gガバナー補佐 久野和義様（神奈川RC）

あと1ヶ月余りでガバナー補佐を終えることが出来ます。一年間色々とお世話になり、ありがとうございます。ホッとしております。

2010-11年度第4Gガバナー補佐 石川正人様（横浜港北RC）

次年度第4Gガバナー補佐としてご挨拶に伺いました。何かとお世話になります、一年間よろしく願い致します。

横浜西RC 野坂庸介様

本日はメーキャップにて参加させて頂きます。何卒、よろしく願い致します。

横浜西RC 浅見秀一様

メーキャップに来ました。よろしく願い致します。

横浜保土ヶ谷RC 尾崎英俊様

本日はお世話になります。

横浜保土ヶ谷RC 市川昌廣様

本日はお世話様です。事情があり、早退させて頂きます。

横浜MM21RC 山田晃久様

本日はお世話になります。

赤堀和人君 ①誕生日祝い、ありがとうございます。②日曜日の家族会参加の皆様、大変お疲れ様でした。

山田富雄君 ①結婚祝い、ありがとうございます。②川島様、本日の卓話、よろしく願い致します。

河野明光君 ①今年度、第4Gガバナー補佐の久野和義様、及び次年度ガバナー補佐の石川正人様、ようこそお越し下さいました。②川島一明先生、本日の卓話、楽しみにしておりました。③“春の家族会”では、親睦活動委員の皆様、ご苦勞様でした。④犬飼先生の2度目のホールインワンをお祝い致します。

田邊正彦君 横浜港北RCの石川様、伊東様、ようこそおいで下さいました。

山田正憲君 ①家族会参加の皆様、お疲れ様でした。植田委員長始め、親睦活動委員会のおかげで新しい東京を発見出来ました。②久野ガバナー補佐、石川次年度ガバナー補佐、本日はわざわざお越し頂き、ありがとうございます。③川島様、卓話楽しみにしています。

我妻隆邦君 私が入会してから今日で10,003日目です。1万日を超えました。長くお世話になり、感謝します。

大西弘文君 最近、声の発声がしにくくなって困っています。また、記憶力が極端に低下して来ました。もしかしたら加齢による認知症の予告現象かもしれません。元気な時が懐かしく感じます。あア～困った、声が出にくい！！

雨宮和則君 山本先生、寺見看護師さんの研修会への派遣、ありがとうございました。大変充実した研修会でした。

江森国一君 NS-PROのマーカーを頂きましたので！

西山 潔君 先日の家族会、風邪の為欠席致しまして大変申し訳ございませんでした。

横山範夫君 先日の家族会参加の皆様、ご苦勞様でした。そして、植田親睦委員長・委員の皆様もお疲れ様でした。

川邊正男君 NS-PROの帽子を頂きました。

植田清司君 先日の“春の家族会”ご参加されました皆様、お疲れ様でした。皆様のご協力により無事終了出来ました。ありがとうございました。

天野公史君 ①川島一明様、本日はお忙しいところ、ありがとうございます。楽しみにしておりました。②四季20周年祝い参加の皆様、温もりのある時間をありがとうございました。

脇田いずゞさん 家族会参加の皆様、お疲れ様でした。あいにくの雨でしたが久しぶりの上野でした。

茂木知子さん “勘違い”。某日、八百屋のレジに並んでいたら「奥さんマエマエ」と言われ、私は思わず自分のズボンのチャックを見てしまいました。前のレジに行つてとのことでした。

友添辰哉君 赤堀さん、誕生日おめでとう。年齢は皆平等です。

白鳥厚夫君 春の家族会、家族共に楽しませて頂き、ありがとうございます。ぐるっとパスを有効利用して下さい。

月山 勇君 先日の春の家族会では、植田親睦委員長始め、委員の皆様には大変お世話になりました。

伊澤政宏君 先日の家族会参加の皆様、ご苦勞様でした。大変楽しかったです。

5月28日	27件	66,000円
本年度累計		2,088,524円

出席報告 茂木 知子 委員長

会員総数	59名	(46+13)名	
出席会員数	47名	(38+9)名	
出席率	85.45%		
ゲスト	2名	ビジター	7名
前回補正後	82.69%	前々回補正後	96.43%



「スポーツを科学する」

日本大学 教授 川島 一明 様
(紹介者 山崎 善也 会員)



スポーツの動きを科学で解明することについては、まだ1世紀しか経っていませんが、最近のパソコンや機器の発展によりスポーツに科学が導入され、バイオメカニクス（生体力学）からスポーツの動きが開発されて来ました。そこで、本卓話会では身体の動きの基本であります力学と解剖学の面からスピードスケート滑走とゴルフスイングの動きについて解明します。

まず、スピードスケート競技は冬季の代表的なスポーツの一つであり、日本人スピードスケート選手が世界のトップレベルになり注目されています。

スピードスケートは短時間に氷上をスピードの靴（幅1mm、長さ約40cmブレード）を使用して滑走するスポーツであります。スピードスケート選手が高速スピードで滑走する為には、機敏に、無駄のない動きを身につけ、スケート靴にエネルギーを伝達しなければ良い記録には結びつきません。その為には、スケート選手の身体機能を氷上で最大限に発揮することが必要です。よって、滑走中の選手の身体重心を理解し、仕事量を大きくすることが高いパフォーマンスを発揮するものと考えます。そこで、一流スピード選手（長野オリンピック金メダリスト 清水宏保）における身体の動的な重心点の変化についてコンピュータを介して説明します。

次に、最近十代の男女のプロゴルファーがプロのトーナメントで上位に入り話題になっています。また、ボール飛距離も100年に100ヤードも伸びたとも言われ、競技におけるドライバー（#1）使用時に300ヤード以上も飛ばすプロゴルファーも珍しくないです。これらの原因としては用具が開発され、発展したこともありますが、やはり人体の動きのメカニズムが解明されてきていると考えられます。

今日のスイングを運動力学的にみた時、人体を中心にクラブを回転させる運動であります。クラブヘッドの弧、軌道、面等を効率よく動かしています。ゴルフにおいて、ボールをより遠くに飛ばすことは、戦略的に有利であることは周知のことではありますが、高いパフォーマンスを発揮することにつながると考えます。つまり、この一連の動きの内、特に重要な点として、身体重心の有効的な移動

によって完全なるスイングになると想定されます。このような背景から飛ばし屋と言われている一流プロゴルファーはどのように人体やクラブを使っているかについては謎の多いものと思われませんが、ここでは一流選手の飛ばしの原理を身体の重心から探ってみます。

フォースプレート図

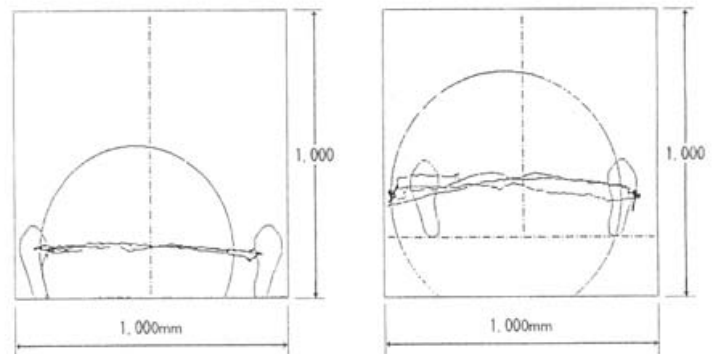


図1 スピードスケートにおけるフォームアップ時の足圧中心移動軌跡図

左は長野オリンピック金メダリスト 清水宏保選手
右は大学一流スピードスケート選手の軌跡

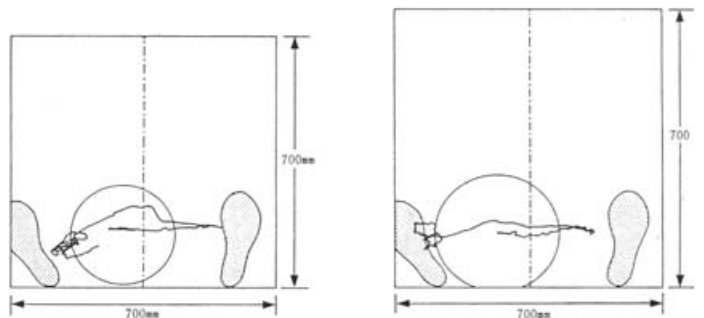


図2 ゴルファーの足圧中心移動軌跡図(川島, 2001)

左はトーナメントプロでドライバー飛距離日本チャンピオン
右は一般ゴルフプレーヤー

次回《6月11日》の卓話予定

テーマ「中国国有企業改革に伴う失業、及び社会保障」
2009-2010学年度 米山奨学生 曹 莹 様