

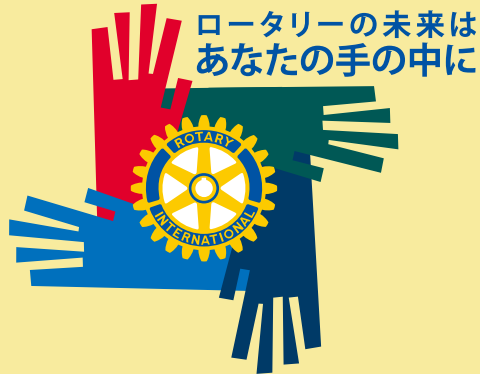


神奈川東ロータリークラブ

KANAGAWA EAST ROTARY CLUB

DISTRICT 2590/CHARTERED MAY 29-1976/WEEKLY BULLETIN

2009-2010年度 R I 会長 ジョン・ケニー



ロータリーの未来は
あなたの手に

2009-2010年度 第2590地区ガバナー 野坂 定

- | | | | |
|-----------|--------|-----------|--------|
| ● 会長 | 河野 明光 | ● 会長エレクト | 横山 範夫 |
| ● 副会長 | 古川 陽太郎 | ● 副会長 | 石川 正三 |
| ● 幹事 | 山田 正憲 | ● 副幹事 | 飯田 泰之 |
| ● 会計 | 朝日 達夫 | ● 副会計 | 田口 健太郎 |
| ● S A A | 月山 勇 | ● 副 S A A | 伊澤 政宏 |
| ● 副 S A A | 矢野 修二 | ● クラブ会報 | 森 永 健 |

●クラブテーマ「信頼」●



- 事務局** ホテルキャメロットジャパン内 〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-3
TEL: 045-314-3900 FAX: 045-314-3555
- 例会日** 毎週金曜日 0:30 ~ 1:30 PM (第5金曜日 6:00 PM)
- 例会場** ホテルキャメロットジャパン **創立記念日** 昭和51年5月29日
- URL** <http://www.kanagawahigashi.com/>
- E-mail** kerc@beach.ocn.ne.jp

2009-2010年度 第14号週報 No. 1620 2009年(平成21年)10月9日 第1620回例会記録 10月16日発行

司 会 飯田 泰之 副幹事

誕生日祝 岩澤 利雄 会員 (10月13日)
月山 勇 会員 (10月15日)

点 鐘 河野 明光 会長

斉 唱 「我等の生業」

四つのテスト 伊東 英紀 職業奉仕委員長
(第1例会のみ)



ゲスト紹介 細部 裕子 様 (ゲストスピーカー)
船見 悟 様 (スピーカーアシスタント)



本日〈10月16日〉のプログラム

- ◆ 齊 唱 「それこそロータリー」
- ◆ 献 立 シーフードのデュグレレ風
- ◆ 卓 話 「アジア近代史に於ける我国の貢献」
獨協大学名誉教授 中村 稜 様
(紹介者 天野 公史 会員)

結婚記念日祝

山崎 善也 会員 (10月10日)
山田 正憲 会員 (10月10日)
小山 市康 会員 (10月14日)
澁谷 高弘 会員 (10月15日)



会長報告

河野 明光 会長

- ・11日(日)に開催される「神奈川区民まつり」での募金活動は寄付額の更新よりもより多くの会員と家族が参加し係わって頂くことが何より大切です。会員同士お声掛けを頂き、大勢の参加者となります様ご協力下さい。
- ・当クラブの米山特別寄付額が51,049,140円となり、この度51回目の米山功労クラブとなりましたのでご報告いたします。

幹事報告

山田 正憲 幹事

- ・次週(10月16日)、例会終了後、ガバナー補佐同席にてクラブ協議会を開催致します。
- ・神奈川県ロータリーアン親睦テニス会のご案内が来ておりますので回覧します。

◎例会変更のお知らせ

*横浜都筑ロータリークラブ

平成21年10月28日(水) 移動例会 点鐘 12:30

「職場訪問」

場所 積水ハウス住まいの家学館

11月11日(水) 移動夜間例会 点鐘 17:00

「創立15周年記念式典」

場所 新横浜グレイスホテル

*神奈川ロータリークラブ

11月9日(月) 特別休会(定款第6条第1節による)

委員会報告

国際奉仕委員会 委員長 田中龍太郎

昨日、10月8日(木)クラブ国際奉仕委員長会議が、メモワールプラザソシア21にて開催され、出席しました。その報告を致します。
今回は、R Iの強調事項、地区の方針に基づいて、「水、保健と飢餓救済、識字率向上」を推進するというテーマでした。

野坂ガバナー、続いて清水パストガバナーの挨拶に始まり、当クラブの青柳地区国際奉仕委員長の挨拶と当日のテーマについての説明がありました。データに基づいた非常に分かりやすいものでした。

そのあと、横浜港北ロータリークラブの東様より、アフリカのニジェール共和国で貧しい人々のための医療活動を行っている谷垣雄三医師への横浜港北ロータリークラブの支援の実績について、映像を交えての報告とお話がありました。

休憩の後、当クラブの吉田地区国際奉仕委員の司会で、グループに分かれての討議となりました。

討議のテーマは「ロータリーの国際奉仕活動の実態と展望」でした。

国際奉仕については、各クラブの個性が出ていて非常に興味深いものがありました。

グループ内の他のクラブの人の意見を思い出すままに書きますと、下記のようなものがあります。

1. とにかく積極的に海外に行くべき。まず体験しないと分からない。感動すればまた行動したいと思う。
2. やる人はやる。反対する人は必ずいる。
3. お金を出してもどう使われているのかわからないので活動していても不安になる。
4. 会員の少ないクラブでは活動するにも限界がある。
5. 地区のクラブの中でも、国際奉仕の予算を取っていないところ、活動する予定のないところもある。
6. 極端な意見としては、ロータリーは楽しければいいのではない。まず親睦があり、奉仕がある。最近のロータリーは、いろいろな委員会が細分化されすぎているきらいがある。(これはガバナー経験者の意見でした。)
7. ロータリークラブ単独ではなく、国連の、例えばユニセフ等と連携したらやり易いのではない。現に国連の設立にはロータリアンが関わっていた。

全体として、国際奉仕というのは、切っ掛けがないと難しい。始めるのも難しいが、続けていくのも大変。そして、活動を止めるのはもっと難しいということでした。

活動を始めたら、後々のアフターケアが大事。特に中に立つ信頼できる人が必要であるという結論に達しました。この点では、我が神奈川東の活動はうまく行っているのではないだろうか。

国際奉仕には平和が基本である。近隣諸国との平和推進が不可欠と言うことで皆の意見が一致しました。

各グループより、様々な意見が出ていました。

最後に、清水パストガバナーより講評があり、今日の会議の内容を各クラブに持ち帰り、クラブ内で議論を続けて下さいとの事でした。

今後、テーブルミーティング等で話題にして頂ければと思いました。

社会奉仕委員会 委員長 高田 修

・神奈川区民まつりのご案内

日時 10月11日(日)午前10:00～午後3:00 場所 反町公園

・来週の例会前にマスクのチャリティー販売を行いますので、会員各位のご協力をお願い致します。

出席報告

茂木 知子 委員長

会員総数	60名	(50+10)名	
出席会員数	47名	(41+6)名	
出席率	83.93%		
ゲスト	2名	ビジター	0名
前回補正後	84.21%	前々回補正後	89.29%

スマイルボックス

矢野 修二 副SAA

岩澤利雄君 めぐる年、月は早くてX回目の誕生日です。ありがとうございました。

月山 勇君 誕生日祝い、ありがとうございます。何回目かとはご想像にお任せしますが。(別段、どうでも良いことで・・・)それよりも阪神が心配で心配で・・・

山崎善也君 結婚記念日のお祝い、ありがとうございます。

山田正憲君 ①結婚祝いをありがとうございます。②地区大会ディナーパーティー参加の月山さん、伊澤さん、脇田さん、茂木さん、お疲れ様でした。

小山市康君 ①結婚記念日祝いをして頂き、ありがとうございます。この祝福を家内も大変喜んでおります。

河野明光君 ①細部裕子先生、本日の卓話をよろしくお願い致します。②第3テーブル副マスターの金森会員、ご苦労様でした。有意義なミーティングでありました。

石川正三君 今日の卓話はジャズシンガーで小児科のお医者さん(順番が逆かな?)細部裕子先生です。ホットなテーマですので静聴の程を・・・

青柳 紀君 吉田さん、昨日はご苦労様でした。お力添えをありがとうございます!

山本 登君 今日は何故か例会に向かう足取りが重かった。でもNever give up!

山田富雄君 脇田さん、先日はありがとうございます。

横山範夫君 4日地区学友総会参加の伊東さん、江森さん、色々とお世話になりありがとうございました。

伊澤政宏君 先日2590地区ダンスディナーパーティーに参加の皆様、ご苦労様でした。久しぶりにプロのダンスを見させて頂きました。

古川陽太郎君 細部先生、本日はようこそお越し下さいました。卓話を楽しみにしております。

山本芳弘君 来る10/22(木)18:00より第2テーブルミーティングをそごう『大和屋』にて開催致します。来週の例会まで受付けております。よろしくお祈りします。

高田 修君 明後日の反町公園での神奈川県民まつり、皆様よろしくお祈り致します。担当者の集合時間は8:30で、一般会員は9:45になっています。

天野公史君 細部様、本日はありがとうございます。タイムリーな卓話、楽しみにしておりました。

横溝 亘君 本日、所用により早退します。

脇田いずゞ君 久々に大きな台風で家が揺れてました。潰れなくて良かったです。

茂木知子君 本当にあった怖い話。スズメバチの駆除の業者がハチに刺される。過日、手を押さえた男性がスズメバチに刺されたので

救急車を呼んでほしいと飛び込んできました。動物病院までという一瞬げんそうな感じ。男性はハチに刺されるのは2回目とのこと。呼吸が止まったら・・・もう1回119番へと指示。男性は顔がかゆくなってきた、顔が赤くなってきたと言います。男性の運命は・・・to be continue

矢野修二君 神奈川県民まつりにてのスリランカ井戸募金、皆で成功させましょう。

10月9日	20件	47,000円
本年度累計		758,874円

卓話

「インフルエンザの予防と対策」

古川病院小児科医師 細部 裕子 様
(紹介者 古川陽太郎 会員)



概念

突如として発生して瞬く間に広がり、数カ月のうちに消えていく、咳と高熱の流行性疾患の記録はヒポクラテスの時代からあったといわれています。

1890年(明治23年)にインフルエンザ様疾患が世界的に大流行した頃から、我が国ではインフルエンザ様疾患のことを流行性感冒(流感)と呼ぶことが定着してきました。1918年には、スペイン型インフルエンザが世界各地で猛威をふるい、全世界の罹患者数6億、死亡者は2,000-4,000万人にのぼったと推定されており、我が国には大正7-8(1918-1919)年の冬に流行が持ち込まれ、罹患者は2,300万人、死者は38万人に及んだと言われています。当時の新聞には「流感の恐怖時代襲来す一刻も早く予防注射をせよ-」という見出しが見られました。

ヒトのインフルエンザウイルスは、ブタインフルエンザからのウイルス分離であるといわれていて、ウイルスの分離後はワクチンの研究・開発も進み、米国では1940年代に不活化ワクチンが実用化されました。またHA型ワクチンが我が国で実用化されたのは、1972年です。60年も前にウイルスが分離され、ウイルスの研究が進められ、ワクチンも早い時期から実用化され改良が続けられているにもかかわらず、いまだにインフルエンザは世界中いたるところで流行が見

られています。また膨大な研究がなされているにもかかわらず、流行状況やその把握、感染と免疫のメカニズム、ウイルスが変異をしていく理由、予防方法などインフルエンザの基礎は、急速な進展を遂げながらも十分に解明されているとは言えません。あまりに身近な疾患でありすぎるのが一つの理由かもしれません。

未だに残る最大級の人類の疫病といっても良い程のインフルエンザに対し、もっと多くの基礎的知識を集積し、十分な防疫体制を確立できるように、我々は努力する必要があります。

インフルエンザウイルス

インフルエンザウイルスはウイルス粒子内の核蛋白複合体の抗原性の違いから、A・B・Cの3型に分けられ、このうち流行的な広がりを見せるのはA型とB型である。

A型ウイルス粒子表面には赤血球凝集素(HA)とノイラミナーゼ(NA)という糖蛋白があり、HAには16の亜型が、NAには9つの亜型があり、これらは様々な組み合わせをして、ヒト以外にもブタやトリなどその他の宿主に広く分布しています。A型インフルエンザウイルスは人と動物の共通感染症としてとらえられる。そして最近では、渡り鳥がインフルエンザウイルスの運び屋として注目を浴びています。

ウイルスの表面にあるHAとNAは、同一の亜型内で抗原性を毎年のように変化させるため、A型インフルエンザは巧みにヒトの免疫機構から逃れ、流行し続ける事となり、これを連続抗原変異(antigenic drift)または小変異と言います。いわばマイナーモデルチェンジで、連続抗原変異によりウイルスの抗原性の変化が大きくなれば、以前にA型インフルエンザ感染を受け、免疫がある人でも、再び別のA型インフルエンザの感染を受けることになります。

抗原性に差があるほど、感染を受けやすく、また発症したときの症状も強くなり、ウイルスは生き延びる事となります。さらにA型は数年から数10年単位で、突然別の亜型に取って代わることがあり、これを不連続抗原変異(antigenic shift)または大変異という。これは言わばインフルエンザウイルスのフルモデルチェンジで、つまり新型インフルエンザウイルスの登場である。人々は新たに出現したインフルエンザウイルスに対する抗体はないため、感染は拡大し地球規模での大流行(パンデミック)となり、インフルエンザウイルスは息をふきかえしてさらに生き延びるのです。

これまでのところでは、1918年に始まったスペイン型インフルエンザ(H1N1)は39年間、1957年からのアジア型インフルエンザ(H2N2)は11年続きました。その後1968年に香港型インフルエンザ(H3N2)が現われ、1977年にソ連型インフルエンザ(H1N1)が加わり、小変異を続けながら現在はA型であるH3N2とH1N1、およびB型の3種のインフルエンザウイルスが世界中で共通したヒトの間での流行株となっています。

H5N1亜型の高病原性鳥インフルエンザは、1997年の香港で家禽における発生において、初めてヒトに感染し、香港中の家禽約15万羽の淘汰により一旦収束したが、この後、2003年末から東南アジアでの家禽における発生とヒトへの感染事例が相次ぎ、感染地域の地理的な広がりとともに、ヒトにおける感染報告例も増加しています。

2008年12月現在、A/H5N1亜型の鳥インフルエンザウイルスは南北アメリカを除くすべての世界の地域ですでに定着しており、持続的に野鳥、家禽の間で流行を起こし、それらが時折ヒトに感染しているという状況となっている。

2008年現在、すでにH3N2が40年、H1N1が30年継続しているため、

インフルエンザウイルスがいつ新型に置き換わってもおかしくない状況であり、新型インフルエンザの発生には引き続き警戒が必要である。

疫学状況

突然に現われるインフルエンザは、狭い地域からより広い地域、県・地方・国を越えて流行があつという間に広がり、学校や仕事を休むものが増えてくる。医療機関では外来患者数の増加とともに、肺炎、クループ症状、痙攣、心不全、脳炎・脳症などの入院数が、内科、小児科ともに増加してくる。

わが国のインフルエンザは、毎年11月下旬から12月上旬頃に発生が始まり、翌年の1-3月頃にその数が増加、4-5月にかけて減少していくというパターンであるが、流行の程度とピークの時期はその年によって異なる。このシーズンはノルウェーなどヨーロッパ諸国及び南半球では抗インフルエンザ薬オセルタミビル耐性H1N1株の流行が高頻度に分離されたが、日本では2.6%と少なかった。しかし、わが国でも今冬の流行において諸外国のように耐性株が増加するのか継続した監視が必要である。

予防方法(予防接種)

WHOでは、世界から収集したインフルエンザの流行情報から次のシーズンの流行株を予測し、ワクチン株として適切なものを毎年世界各国にむけて推奨している。

我が国では、毎年インフルエンザシーズンの終わり頃にWHOからの情報および日本国内の流行情報などに基づいて、次シーズンのワクチン製造株が選定され製造にとりかかる。

現在はA型のH3N2とH1N1およびB型の3種のインフルエンザウイルスが、世界中で共通した流行株となっているので、原則としてインフルエンザワクチンはこの3種類の混合ワクチンとなっている。

基礎疾患のある方は、インフルエンザにかかると合併症を併発する場合があります。高齢者では細菌の二次感染による肺炎、気管支炎、慢性気管支炎の増悪が起こるリスクがある。また、乳幼児では中耳炎や熱性けいれんが、その他の合併症としては、ウイルスそのものによる肺炎や気管支炎、心筋炎、アスピリンとの関連が指摘されているライ症候群などが挙げられる。合併症の状況によっては入院を要したり、死亡したりする例もあり注意を要する。毎年我が国では、小児において年間数百例のインフルエンザに関連したと考えられる急性脳症の存在が明らかとなっている。インフルエンザに対して科学的な予防方法として世界的に認められているものは、現行のインフルエンザHAワクチンである。

インフルエンザワクチンには、はしかワクチンのように発病をほぼ確実に阻止するほどの効果は期待できないが、高熱などの症状を軽くし、合併症による入院や死亡を減らすことができる。特に65歳以上の高齢者や基礎疾患(気管支喘息等の呼吸器疾患、慢性心不全、先天性心疾患等の循環器疾患、糖尿病、腎不全、免疫不全症(免疫抑制剤による免疫低下も含む)など)を有する方はインフルエンザが重症化しやすいので、ワクチン接種による予防が勧められる。そのような人の周辺にいる人や、その他にインフルエンザによって具合が悪くなることを防ごうと思う人に対しても、ワクチンは勧められる。

より良いワクチンへの改良開発は当然必要であり、投与回数・投与方法(経鼻投与など)・アジュバントの工夫・人工膜ワクチンなど、新ワクチンの研究が進められている。

おわりに

死亡率の減少などとともに、次第に「インフルエンザはかぜの一種でたいしたことはない」という認識が広まっているが、現実には決してそうではなく、国内でも地球的規模で見ても、インフルエンザは十分な警戒と理解が必要な疾患である。

流行に伴う個人的・社会的損失はたいへん大きいものがあり、新型のインフルエンザウイルスの出現は必至である状況で、これに対する警戒は怠ってはいけません。

スリランカに井戸を贈ろう — 神奈川区民まつり —

10月11日(日)、秋晴れの中、毎年恒例の神奈川区民まつりが反町公園にて開催されました。

当日は、参加会員41名、会員奥様方5名、米山奨学生の曹莹さん、事務局の渡辺さん協力のもとたくさんの募金が集まりました。

また、商品を提供して下さった会員の皆様にも感謝申し上げます。ありがとうございました。



たくさんの商品の提供がありました



今年もOWOP協会の学生が参加してくれました



皆様、朝早くからお疲れ様でした



打ち上げ 中華料理「山海楼飯店」にて

メーキャップミニ情報

他クラブ訪問レポート

『メーキャップの楽しみ』 我妻 隆邦 会員

訪問クラブ 東京北ロータリークラブ

例会場 帝国ホテル 例会日 火曜日 12:30～

最近では、メーキャップをしていないが、昔はメーキャップに励んでいた。どうせメーキャップをするならと、東京の大型クラブのいくつかを訪ね歩いた。ある日、帝国ホテルを例会場とする名門の東京北クラブでメーキャップをした。ホテルの入り口から例会場までかなりの距離があるが、通路の柱の影やエスカレーターの脇などのいたるところに警備員が目についた。さすがは帝国ホテルと思いつつ、いつものようにメーキャップ受付を済ませてテーブルにつき、さて、卓話は？と案内板を見たら、三笠宮崇仁親王殿下の卓話とある。ご存知のように殿下は、古代オリエント史の本物の学者であり、それに関するテーマの卓話であった。驚いて、同席の会員に聞いたところ、三笠宮殿下は東京北クラブの名誉会員で、卓話だけでなく、年に何回かは例会にも出席するとのこと。その日の例会も、いつものように自然な雰囲気で行った。もちろん、メーキャップ代も特別料金ではない。さすがはロータリーと思いつつ、なんか得をした気分の日でした。

『ホテルニューグランドで中華丼？』 江森 国一 会員

訪問クラブ 横浜ロータリークラブ

例会場 ホテルニューグランド 例会日 火曜日 12:30～

それはかなり以前のこと、友人に誘われ、初めてメーキャップのために横浜ロータリークラブを訪れた時のこと。

受付では「何方かお知り合いの方はおられますか？」と訪ねられ、友人の名を告げるとテーブルに案内されました。さすがに伝統あるクラブだけのことはあり、接客が素晴らしいという印象を受けました。テーブルのメンバーと名刺交換をしていると「江森さん、今日は一番人気の中華丼ですよ。良かったですね。」というお隣のメンバー。「えっ、ホテルニューグランドで中華丼？それも一番人

気？」といった何のことやら。カレーなら理解できるのですが…。

いよいよ例会が始まると、間もなく大きな洋皿がテーブルに運ばれてきました。洋皿の上には、真っ白いライスが、いや、ご飯と言うべきなのでしょう。ボーイさんが銀食器からおたまのようなものでご飯の上に餡を掛けていきます。ボーイさんが私のところに来ると、お隣のメンバーが「お客さんだからたくさん掛けてあげて」の声、2杯掛けてもらいました。お隣のメンバーは中華丼がお気に入りの方でした。

さて、その中華丼とやらの味ですが、さすがに一番人気と言うこともあり、大変美味しく、やっぱり中華丼の味がします。友人に聞くと正式名称は「チャプスイ」と言うことでしたが、皆、中華丼と呼んでいるようでした。「チャプスイ」は、洋風中華の一種で、アメリカ生まれのようです。白いご飯か中華麺に八宝菜のような餡を掛けて食べる料理で、レシピは場所により様々です。ちなみに二番人気はやはりカレーで、友人が副幹事だったときに、昼食のメニューをホテルと交渉し、中華丼とカレーの回数を増やすように頼んだところ、「うちは伝統あるフランス料理屋ですから」と断られたそうです。

横浜ロータリークラブには、その後何度かお邪魔していますが、残念ながら中華丼にはお目にかかっていません。ただ、フランス料理も大変美味しく、当地区で最も伝統があり、200名弱の会員数を誇る最大のクラブだけのことはあって、卓話者も一流の方が多いと思います。

皆様も、中華丼目当てにメーキャップに行ってみてはどうでしょう。中華丼は、横浜ロータリークラブのためのオリジナルメニューらしく、他では食べられないようです。その日のメニューが中華丼であることを祈っています。

次回《10月23日》の卓話予定

「子供に伝えたい事、教わる事(まっ白な子供たち)」

朝飛道場 館長 朝飛 大様

(紹介者 天野 公史 会員)

例会 4 回

9 月度出席報告

名誉会員 出席率算出除外会員 出席規定免除会員

会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ	会 員	メイクアップ後	ホームクラブ
青柳 紀	125	75	尾崎 春人	100	50	田邊 正彦	75	75	山本 登	125	100
赤堀 和人	125	100	尾島 俊一	0	0	月山 勇	150	100	山本 芳弘	100	75
朝日 達夫	125	75	加藤 仁昭	100	100	角田 伯雄	75	75	横溝 亘	100	100
芦沢 康大	75	75	金森 欣一	100	100	友添 辰哉	25	25	横山 範夫	150	100
天野 公史	150	100	川邊 正男	100	100	長井 章	125	100	吉田 隆男	100	75
雨宮 和則	50	0	小池 将夫	125	100	中村 真巳	0	0	吉橋佐千男	0	0
飯田 昇	50	50	上阪 哲也	100	100	西山 潔	125	100	我妻 隆邦	100	100
飯田 泰之	125	100	河野 明光	150	100	藤橋恒一郎	100	100	脇田いすゞ	100	100
伊澤 政宏	100	100	小山 市康	100	100	布施 是清	100	100	渡邊 淳	125	75
石川 正三	200	75	佐藤 勝彦	100	100	古川陽太郎	150	100	富居 利貞	25	25
伊東 英紀	150	100	澁谷 高弘	75	75	茂木 知子	75	75			
岩澤 利雄	75	75	白鳥 厚夫	100	100	森永 健	100	100			
植田 清司	125	100	須永 久一	100	100	矢野 修二	100	25			
梅崎 興生	75	75	高田 修	150	100	山木 幹夫	100	100			
江森 国一	100	100	田口健太郎	100	100	山崎 善也	100	75			
鴻 義久	100	100	竹山 洋	100	25	山田 富雄	100	100			
大西 弘文	100	75	田中龍太郎	125	100	山田 正憲	125	100			

月平均 92.16%