



神奈川県東ロータリークラブ

KANAGAWA EAST ROTARY CLUB

DISTRICT 2590 / CHARTERED MAY 29, 1976 / WEEKLY BULLETIN



クラブテーマ 更なる奉仕を地域と共に

2008-2009年度 **第39号週報 No.1598**

2009年(平成21年)4月24日 第1598回例会記録 5月8日発行

2008-2009年度RI会長

李 東建



夢をかたちに

2008-2009年度 清水 良夫
第2590地区ガバナー

会 長	犬飼 和春	会長エレクト	河野 明光
副 会 長	横山 範夫	副 会 長	梅崎 興生
幹 事	古川陽太郎	副 幹 事	山田 正憲
会 計	館野 典久	副 会 計	朝日 達夫
S A A	布施 是清	副 S A A	飯田 泰之
クラブ会報	角田 伯雄	副 S A A	月山 勇(PP)

事務局 ホテルキャメロットジャパン内
〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-3 TEL:045(314)3900 FAX:045(314)3555

例会日 毎週金曜日0:30~1:30PM(第5金曜日18:00PM)

例会場 ホテルキャメロットジャパン **創立記念日** 昭和51年5月29日

URL <http://www.kanagawahigashi.com/> **E-mail** kerc@beach.ocn.ne.jp

- 司 会** 古川 陽太郎 幹事
- 点 鐘** 犬飼 和春 会長
- 齊 唱** 手に手つないで
- 四つのテスト** 川邊 正男 職業奉仕委員長 (第1例会のみ)

ゲスト紹介

佐久間 馨 様 (ゲストスピーカー)

ビジター紹介

横浜西 R.C 加藤 和美 君
 横浜西 R.C 西島 國明 君

誕生日祝

山崎 善也 君 (4月29日)
 田中 栄 君 (5月7日)

入会記念日祝

山崎 善也 君 (第25期 2001年4月27日入会)



本日《5月8日》のプログラム

- ◆齊 唱 「君が代」「奉仕の理想」
- ◆献 立 幕の内弁当
- ◆卓 話 「難民問題から学んだこと
~UNHCR (国連難民高等弁務官事務所) の
活動を通して~」

国連 UNHCR 協会 中村 恵 様
 (紹介者 石川 正三 会員)

会長報告

地区より2011-12年度ガバナーノミニーに横浜鶴見北 R.C ^{かみさわ} 上澤^ま 壽雄氏が確定したとの確定宣言がきました。

幹事報告

地区から2009-10年度研究グループ交換プログラム (GSE) の派遣団員募集要項がきておりますので回覧します。また、タウンニュースにも募集案内が掲載してあります。募集要項の必要な方はコピーしますので事務局にお申し出下さい。

次週5月1日は休会となります。

例会変更のお知らせ

横浜あざみロータリークラブ

平成21年5月13日(水) 移動例会
5月20日(水) 移動例会
例会場 アディダス フットサル
パーク 剣山 点鐘 12:30

横浜鶴峰ロータリークラブ

平成21年5月30日(土) 例会場変更 坂本祭典 4階
点鐘 11:30

神奈川ロータリークラブ

平成21年6月8日(月) 休会
6月15日(月) 創立49周年記念夜間例会
点鐘 18:30

横浜都筑ロータリークラブ

平成21年6月3日(水) 移動例会 点鐘 12:30
国指定重要文化財「関家 住宅見
学会」

保土ヶ谷ロータリークラブ

平成21年5月19日(火) 夜間移動例会 点鐘 18:00
場所 「千成鮎」

出席報告

上阪 哲也 委員長

会員総数	65名	(52+13)名	
出席会員数	46名	(39+7)名	
出席率	77.97%		
ゲスト	1名	ビジター	2名
前回補正後	86.44%	前々回補正後	98.36%

スマイルボックス

布施 是清 SAA

加藤和美君 本日も世話になります。佐久間先生の卓話楽しみにしています。

西島國明君 犬飼先生、佐久間様の卓話拝聴にきました。本日のお話しで犬飼先生は磯子・戸塚 C.C ダブルチャンピオンですね。また、犬飼先生先日は大変美味しい食事ご馳走様でした。

犬飼和春君 本日の卓話はゴルフが上手になるお話しです。横浜西 R.C の西島様ご紹介ありがとうございます。4月19日 吉田会員には奥様の日本舞踊発表会にアビー、イリアナを国立劇場まで

お連れいただきありがとうございました。2人とも大変喜んでおりました。台湾瀨尾 R.C 公式訪問に14名の会員、家族で行ってまいります。4月29日(祝)「よこはま水と緑の日」に大勢の会員の皆様に参加協力をよろしくお願い致します。

古川陽太郎君 月山さん、先日はご馳走様でした。西山君、先日はお世話になりありがとうございました。

田中 栄君 誕生日をさせていただきありがとうございます。
山崎善也君 誕生日、入会記念、併せてお祝いをいただきありがとうございます。ふと気がつけば70半ば。これからが本領発揮です。乞うご期待。

山本 登君 今、プロ野球やってるの?

山本芳弘君 何やかんやで1ヵ月例会に出られませんでした。入会記念の品をいただいておりました。ありがとうございます。

尾崎春人君 誕生日祝・入会記念。ありがたく頂戴しました。ありがとうございます。

兩宮和則君 西島先生よくいらっしゃいました。台湾公式訪問に行かれる皆様よろしくお願ひ申し上げます。

西山 潔君 先週の正副委員長会議お疲れ様でした。瀨尾ロータリークラブ公式訪問の皆様よろしくお願ひ致します。西島先生ようこそいらっしゃいました。

横溝 亘君 佐久間様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。

4月24日	14件	66,000円
本年度累計額		1,932,212円

卓話

NLP ゴルフ「神経言語学でゴルフが突然うまくなる」

佐久間 馨 様 (紹介者 犬飼 和春 会員)



プロフィール

ゴルフ科学研究所 主宰

NLP コミュニケーター

「パープレイは当たり前」「誰でもできる」という視点からゴルフを始め、幾何学・運動力学・人体構造という切り口から科

学的にスイングメカニズムを解明する。少ない練習量でパーブレイを達成するための戦略を独自に研究し、その戦略に必要な多くの技（戦術）を開発、ユニークな上達法を編み出した。

さらに競技で培った自らの経験を基に、近年コミュニケーション・スキルとして注目されているNLP「神経言語プログラミング」を習得し、ゴルフと融合させてプレー中に最高の精神状態を生み出す自己対話法「NLPゴルフ」を構築した。

ゴルフだけではなく、プロ野球選手のメンタルコーチを務める傍ら、質の高いコミュニケーションをテーマに講演活動を行うなど幅広く活躍している。

1955年生まれ。現在もプラスハンディを維持している。

著書：DVD 「ゴルフスイング原論」日本ゴルフビデオ㈱

「練習ぎらいはゴルフがうまい！」

ゴルフダイジェスト社

書籍 「ゴルフは突然うまくなる」現代書林

「練習ぎらいはゴルフがうまい！」

ゴルフダイジェスト社

「スコアがよくなる100の方法」阿部出版

NLP [神経言語プログラム]

1970年代の初期、アメリカで精神科の療法として研究が始まった新しい学問です。言語が異なりますので世界各国で研究が広がっています。実は催眠術もこのNLPで説明すると理解できます。

アソシエイトとデソシエイト

まず皆さん自身がジェットコースターに乗っているところを想像して見て下さい。それを絵に描くとしたらどんな絵になりますか？2つに大別されます。目の前にレールが見える絵と、遠くから乗り物に乗っている自分を見ている絵の2つの絵です。前者をアソシエイトの状態といいます。感情を伴って主観的に見ている子供のな状態です。後者をデソシエイトしている状態といって感情を切り離し、客観的に観察している大人的な状態といえます。どちらが良くてどちらが悪いということはありません。

例えばディズニーランドに行った時、カラオケを歌っている時などはアソシエイトしていた方が楽しいはずですが。自動車を運転している時や会議の時にはデソシエイトしていた方が冷静に広くいろいろなものが見えてきます。つまり状況に応じて選択できるようにしておくことが大切です。

リソースとスタック

感情には良い状態と悪い状態があります。良い感情をリソース、悪い感情をスタックといいます。どんな時にあなたはスタックしますか？何が原因でスタックすることが多いのでしょうか？

スタックは人間関係や状況から生まれると思っていませんか？自分が正しい、相手は間違っている。と主張している時に起きていませんか。人はみんな違います。生まれてから今までの成功体験、失敗体験がその人なりの価値観「パラダイム」を作り出します。スタックする原因は自分自身にあると考えて見て下さい。

他人は変えることはできません。奥さんやお子さんであっても本質を変えることはできないはずですが。変えることができるのは自分だけです。自分のあり方を変えると人生は、より一層ハッピーになります。あり方を変えることは思い方、考え方を变化させることです。難しいことではありません。

今日お集まりのロータリアンの皆様は、もちろん人生の成功者でいらっしゃるから、釈迦に説法かと思いますが神経言語学的に、どのようにあり方を変化させていけばよいのかをお話したいと思います。

リフレーミング

うまくいかないことが起きた時、その事実を変えることはできませんが、状況や内容の枠組を変えることで、そのことの意味を良くすることができます。そのことをリフレーミングといいます。

例えばどしゃぶりの雨が降る。運動会を楽しみにしていた子供にとっては良くないことですが、ジャイアンツが4回までに10対0で負けているとしたら、その雨は巨人ファンにとってノーゲームになるので好ましいことです。今日もまた首都高速は大渋滞。巻き込まれた人はうんざりでしょうが、ある大臣は景気回復の証と喜んでいきます。リフレーミングの究極は、どんなこともこれからの自分の人生に必要なことから起きている。人生に不必要なことは起きない。このように考えて下さい。いずれ自然にそのようなあり方になります。

肯定語

「今日はずまくいかない日だ」とか「方角が悪い」とか。否定的にものを言う人がいます。

どのカレンダーを見てもうまくいかない日だなんて書いてはありません。どんな地図にも悪い方角なんて出ていませんね。そんなことが起きてても、自分にとって悪いことがたまたま少し重なって起きただけ。過去形として扱って下さい。悪いことが続いたのだから、次には良いことが起きる可能性は高くなります。未来のことなんて誰にもわかりません。次はうまくいく。そう信じ続けるのです。

否定的な言葉はそのことをイメージとして、その人の潜在意識にメモリーされてしまいます。車を運転して出掛ける人に「事故を起こさないでね」はいけませんよ。よちよち歩きの子供に「転ばないでね」と言った途端に転んでしまいます。「安全運転でね」「慎重にね」「気をつけてね」が肯定語です。

経営者の方は「会社を潰さないように」とは考えません。どうしたら利益が出るか？売上が増やせるかと肯定的に考えているはずですが。

このような考え方をプラス思考といいます。

プラス思考のある種族

あるアフリカの砂漠地方の民族。その種族が乾季に雨乞いをするとは必ず雨が降るそうです。他の種族は降らないことがありますが、その種族の雨乞いは100%なんだそうです。何故でしょうか？それは雨が降ることを信じて、雨が降るまで雨乞いをやめないからだそうです。

メンタルタフネス

何事にも動じない強い精神力を養うことを、メンタルタフネストレーニングといいます。修行僧のように滝に打たれて強い精神力を培う方法もあります。

NLP では言葉によって人 [自分と相手] を良い状態 [リソース] にして精神面を安定させます。逆にどんな言葉が悪い状態 [スタック] にさせるかも研究しています。自分に対して言葉をうまく使うことで精神を良い状態に導くことができます。

「のに」の後には文句がくる

多くの場合、「のに」の前にくることと、後にくることは関係のないことを繋げています。例えばせっかく会社を休んでゴルフに来たのに雨が降った。会社を休んでも休まなくても、ゴルフに来ても来なくてもその日は雨です。俺がこんなに真剣にお前のことを心配しているのに期待に応えない。こんな時「のに」を「のだ」に変えて見て下さい。そこまであなた自身は完了することができます。

バカボンのパパのように なのだー。とやって見て下さい。そこでそれはそれとして切り離すことができます。

「何故?」「どうして?」は「何?」に変える。

うまくいかないことがあった時何故? どうして? を連発してはいけません。他人にだけでなく、自分に対してもです。何故できない? どうしてやらない? と思った時には、「何が悪いの?」「何が原因?」と聞き直して見ましょう。答えが見えてくるでしょう。

育てたい人には「何?」で聞いてあげて下さい。必ず成長します。もし辞めさせたい社員がいたら「何故?」「どうして?」を連発して見て下さい。大抵は黙ってしまいます。今度は「何故黙ってるんだ?」「どうして喋らないんだ?」と続ければ、近いうちに辞表を持ってくるでしょう。

あなたのどの部分の感覚が鋭敏か?

アイアクセシングキュー

上方がゆっくり動く人はビジュア [V]、左右がゆっくりの人はオーデトリ [A]、下方がゆっくりの人はキネステティック [K] といいます。

カタログショッピングでも傾向を知ることができます。カタログでポロシャツを買う時写真で色や形を見て決められる人はVです。素材やどんな機能かの説明文で決められる人はA、実際に手にとって触ったり着てみないと買えない人はKといえます。

嘘発見器

話しはそれですが、アイアクセシングキューはもうひとつ嘘発見器としても使えます。宝石商の多くはサングラス [黒眼鏡] をかけています。目は口ほどにものを言う。目は心の窓。目が嘘だって言ってるよ。などと言われていましたね。

目の動きから心の中を知られたくないから目の動きを隠すためにサングラスをかけるんだそうです。人がイメージを想像している時は、左上を見ます。過去の記憶をたどっている時は右下を見ます。明確に記憶していること、知っていることを話す時にはどこにもア

クセスはしません。視線は正面を向いたままです。作り話、つまり嘘をつく時には上を見てから話すのです。ただし年中、嘘をついてる人はその限りではありません。老婆心ながら家の中で奥様と話しをするのにサングラスをかけるのは不自然ですからやめましょう。

アンカーリング

人間には視覚、聴覚、臭覚、味覚、触運動覚という五感があります。視角は映像や絵、写真、色、形。聴覚は音、音楽、言葉、文章。臭覚、味覚は匂い、味。触運動覚はフィーリング、手触り、肌触りなどです。

良いことがあった時、楽しい時、嬉しい時にその感覚を五感を使って記憶させます。特に鋭敏な感覚を使います。このことをアンカーリングといいます。条件反射によって過去の良い記憶を引き出して、リソースな状態になることができます。

脳の感情を司っている部分は現在、過去、未来を区別することができます。過去の楽しい体験を思い出して嬉しくなりますし、悲しい思い出で涙することもありますね。

スタックからの脱出方法

いくらプラス思考で生きてる人もスタックすることがあります。そんな時、プラスの言葉を発して自分の耳で聞きましょう。他人を誉めるのは特に良いでしょう。感謝の言葉もリソースします。脳は感情に関して他人のことと自分のことの区別もつきません。

コミュニケーション

人間関係には言語の果たす役割がとても大きいと思われています。実際、言語は人が発明したとても便利なツールです。しかし思っていることとまったく正反対のことを言うこともできます。思っていることを正直に伝えてはいけません。そんなのは子供のすることである。と思っている人もいます。子供はどうですか? いつから嘘をつくことを覚えるのでしょうか。いつの間にかそれが当たり前になって人生を送っている人がたくさんいます。嘘が真実か自分でも分からなくなってしまう人もいます。でもその嘘の大半は相手には見抜かれています。ダチョウの頭隠しといいます。

コミュニケーションにおける言葉の果たす役割は25%程度と言われています。言葉で相手に伝わるのは論理だけなのです。感情は話している人の態度や振る舞い、表情や話し方で伝わるのです。何を話したかではなくどのように話したかが重要です。

ミスコミュニケーション [代表例]

人は自分が聞きたいことしか聞いてません。聞きたいように聞くのです。俺は言ったじゃないか。いや、聞いてないよ。これは実はどちらも正しいのです。

ラポール

ラポールとは医者と患者の良好な関係の中に生まれる信頼感のことです。ラポールを築くためには相手とコミュニケーションをとる時にペーシングが必要になります。

滬尾 R.C 公式訪問

滬尾 R.C 公式訪問の報告

国際奉仕委員会 委員長 西山 潔

平成21年4月26日(日)滬尾 R.C 3周年記念式典に犬飼会長、古川幹事以下会員10名と江森令夫人、田中(龍)令夫人の計14名で公式訪問に行き参りました。

会場は滬尾 R.C の例会場である淡水の福格大飯店で行われました。式典の中で犬飼会長が挨拶を述べ、今後さらに両クラブ間の関係を強固なものにし、国際奉仕事業に貢献するという力強い意思を強調されました。

祝宴に入り、華やかなアトラクションがいくつも繰り広げられ、中には滬尾 R.C 会員の奥様方によるダンスショーも披露され、祝宴に和やかなムードを添えていました。

例により、至る所で乾杯が行われ、我がクラブ会員も美酒に酔いしれていましたが、1人の脱落者も出さず、無事中締めとなり、二次会、三次会へと淡水の夜を満喫しました。

式典の前に我がクラブの寄贈した桜並木を視察しました。元気に成長している桜を見て、一同友好の証に胸が熱くなる一瞬を体感したことは、大変良い思い出となりました。

最後に滬尾 R.C の林建明会長始め、会員の皆様方には心より御礼を申し上げます。また、参加していただきました会員の皆様方には、大変お疲れ様でした。

ご祝辞

2009年4月26日

神奈川東ロータリークラブ 会長 犬飼 和春

滬尾ロータリークラブ創立記念式典開催に当たり、神奈川東ロータリークラブ会員を代表して一言お祝いのご挨拶を申し述べさせていただきます。

本日は滬尾ロータリークラブ創立記念式典、誠におめでとうございます。貴クラブとの関係ですが、2年前の3月に貴クラブと姉妹締結を結ぶため、小池元会長始め12名が公式訪問に滬尾を訪れました。そして当時の李 (Bill) 会長に「三春滝桜」子孫木を贈呈し記念植樹をいたしました。この「三春滝桜」は他国の地でも立派に育ち、今年3度目の花を咲かせ、地域の皆様にも喜ばれていると聞いております。

また昨年5月には滬尾ロータリークラブの会員ご家族21名が横浜に公式訪問をしていただき、マレーシアの高校生共々楽しい歓談のひと時を過ごすことができました。

今年は我々が訪問する年で、14名の氣勢でお邪魔させていただきました。今夜は酔い潰れないように頑張り台湾・淡水の夜を満喫したいと思いますのでよろしくお願い致します。

最後に貴クラブの益々の発展と両クラブの国際交流並びに友好がさらに深まることを祈念して、お祝いのご挨拶とさせていただきます。



空港で熱烈歓迎



寄贈した桜並木を視察



2006-07年度寄贈 桜の木を見つけました



創立3周年記念式典で挨拶する会長



式典でプレゼント交換



創立3周年記念の祝宴にて



滬尾 R.C と親睦ゴルフ大会



犬飼コング（キングコング？）台湾制覇

こんにちは！ブラジルに留学させていただいている宮田莉佳です。

こんなにレポートが遅くなってしまって申し訳ありません。今の家のワイヤレスの調子が悪く、1軒目のホストファミリーの家から送らせてもらっています。

今、ブラジルに来て一番充実した日々を送らせてもらっています!!

ブラジルでは日本にいた時より、自分を見つめることができました。

今まで感じたことのない家族の愛、友達の存在、学校の大切さを学びました。そして、今、私は毎日当たり前に楽しく過ごしていたことを心から感謝しています。

こんな気持ちになれるなんて自分でもびっくりしています。

ブラジルの生活は楽しいだけでなく、寂しくもなるし、辛くもなるけど...私はここにいる幸せを感じています!

このロータリーの留学にはポルトガル語を学ぶだけでなく他にももっとも大切なおことが含まれていると思いました。

あと2ヵ月という中でまた新しいことを学んで成長した姿を見ることが良いなと思います!!

ここからは学校の話になります....

今、私はブラジルという高校3年生と勉強をしています。日本は小学校から高校3年生まで12年間、ブラジルは小学校から高校3年生までの11年間を勉強します。

7時15分までに学校に入り、6時間の授業を受け、12時15分に授業が終わります。私の学校はとても小さく、私のクラスには14人しかいませんが、高校3年生ということもあり、みんなが団結していて本当に素敵なクラスだと思います。

日本に帰って3年生を迎えた時、私もこんなふうに高校最後の年を過ごせたら良いなと思います。

もう本当に残り少ない留学生生活を精一杯充実させて成長して日本に帰りたいなと思います。

それではまた....

次回《5月15日》の卓話予定

「開港当時の面影今昔」

岩田 忠利 様
(紹介者 茂木 知子 会員)