



神奈川県東ロータリークラブ

KANAGAWA EAST ROTARY CLUB

DISTRICT 2590 / CHARTERED MAY 29, 1976 / WEEKLY BULLETIN

2005-2006年度RI会長
カール・ヴィルヘルム・ステンハマー

超我の奉仕

2005～06年度
第2590地区ガバナー
金杉 誠



SERVICE Above Self

会 長	山本 登	副 会 長	吉田 隆男
副 会 長	山木 幹夫	会長エレクト	小池 将夫
幹 事	江森 国一	クラブ会報	高田 修
S A A	吉橋佐千男	会 計	館野 典久

- 事務局 / ホテルキャメロットジャパン内
〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-3
TEL:(314)3900 FAX:(314)3555
- 例会日 / 毎週金曜日 0:30～1:30 PM
- 例会場 / ホテルキャメロットジャパン
- 創立記念日 / 昭和51年5月29日
- URL / <http://www.kanagawahigashi.com/>
- E-mail / kerc@beach.ocn.ne.jp

【クラブテーマ】
原点に回帰。そしてロータリーを楽しもう。



撮影 高田 修 会員

【白幡池公園（白幡町1番地）】

2005-06年度 第35号 週報NO.1454

2006年(平成18年)3月24日 第1454回例会記録 3月31日発行

司 会	飯田 泰之 副幹事
点 鐘	山本 登 会長
斉 唱	手に手つないで

ゲスト紹介

尾島 俊一 様
小玉 司 様 (国際親善奨学生応募者)
鈴木美波子 様 (国際親善奨学生応募者)

ビジター紹介

横浜南陵 R.C 飯坂 俊弘 君
横浜南陵 R.C 佐々木富見夫 君

結婚記念日祝

山本 登 君 (3月13日)
渡邊 淳 君 (3月25日)
盧 康大 君 (3月25日)
長井 章 君 (3月29日)
岩澤 利雄 君 (3月30日)
山本 芳弘 君 (4月2日)
田中龍太郎 君 (3月18日)
犬飼 和春 君 (3月31日)
山田 富雄 君 (4月1日)
館野 典久 君 (4月1日)
吉田 隆男 君 (4月6日)
横山 範夫 君 (4月6日)

入会記念日祝

誕生日祝



幹事報告

江森 国一 幹事

□例会変更のお知らせ

横浜日吉 R.C 3月29日(水)→夜間例会 点鐘 19:00

4月26日(水)→移動夜間例会 点鐘 19:00

《3月31日》のプログラム

- ◆献立 和食
- ◆卓話 「夜間例会」

□ロータリー国際支援チャリティコンサートが4月21日(金)に関内ホールにて開催されます。クラブ割り当て20枚来ております。チケット1枚5000円(うち寄付2000円)にご協力下さい。

□次週31日(金)は夜間例会で、ホテルキャメロットジャパンにて点鐘18時となります。

□週報ご恵贈クラブ

学友会活動のしおり

インターアクトクラブ海外研修報告書

ダメゼッタイ(ニュースレター)

入会式

本日、平川裕秋君と脇田いすゞ君が入会され、会長よりバッヂを授与、親睦活動委員長よりタスキが渡されました。会員総数64名となりました。

氏名 平川 裕秋 君(ひらかわ ひろあき)
 勤務先 平川建設(株)
 役職名 代表取締役
 生年月日 昭和37年3月18日
 推薦者 鈴木 武 会員
 職業分類 建設業

氏名 脇田 いすゞ 君(わきた いすゞ)
 勤務先 (株)いすゞ
 役職名 代表取締役
 生年月日 昭和24年2月21日
 推薦者 鈴木 武 会員
 職業分類 ビルメンテナンス



委員会報告

西山 潔 親睦活動委員長

本日例会終了後、委員会を開催致しますので、委員の方はご出席お願い致します。

出席報告

山田 正憲 出席委員長

会員総数	64名	(47 + 17)名
出席会員数	51名	(41 + 10)名
出席率	87.23%	
ゲスト	3名	ビジター 2名
前回補正後	73.33%	前々回補正後 97.78%

スマイルボックス

加藤 仁昭 副SAA

飯坂俊弘君(横浜南陵 R.C) 平川さん、ロータリー入会おめでとうございます。世の中に恥じない立派なロータリアンになってください。あなたなら成れるでしょう。

佐々木富見夫君(横浜南陵 R.C) ロータリーに入会して初めてのメイクアップです。宜しくお願い致します。

山本登君 ①結婚祝、有難うございます。②例会、理事会を欠席しました。御容赦下さい。③家族旅行でエジプトに行っていました。

江森国一君 ①平川さん、脇田さん、入会おめでとうございます。②先週例会をお休みし申し訳ありません。皆様には、大変お世話になりました。

岩澤利雄君 結婚祝頂きまして有難うございます。キレイに忘れておりました。

渡邊淳君 結婚祝いをありがとうございます。妻は第2のふるさとであるイギリスへ里帰り？しており、つかの間の独身気分です。人質(息子たち)を連れて行ったので、帰ってこないとずっと独身状態になります。仲良くしなくては!

盧康大君 結婚祝ありがとうございます。

長井章君 ①脇田さん、平川さん、入会おめでとう御座います。ロータリーライフ、楽しんで下さい。②結婚祝ありがとうございます。

山田富雄君 誕生祝、ありがとうございました。平川さん、脇田さん、入会おめでとうございます。よろしくお願い致します。

吉田隆男君 自分の誕生日を忘れてました。誕生祝ありがとうございます。

横山範夫君 ①誕生祝有り難うございます。②脇田さん、平川さん、入会おめでとうございます。③山崎さん、卓話ご苦労様です。

田中龍太郎君 誕生日祝いありがとうございます。54歳になりました。これからもよろしく願いいたします。

舘野典久君 ①平川さん、脇田さん、入会おめでとうございます。楽しみにしておりました。②昨日は、山本先生、栄さん、お世話になりました。

飯田昇君 ②山崎さん、本日の卓話楽しみにしております。②平川様、脇田様、ご入会お目出度うございます。

永井隆俊君 近くの公園の桜の蕾が2~3日変化がありません。明日あたり如何でしょうか。

古川陽太郎君 ②脇田さん、平川さん、本日は入会御目出度う御座居ます。楽しく、有意義なクラブライフをお過ごし下さい。②月山さん、先日は素敵な春を有難う御座居ました。猫達まで

が春を楽しんで居ります。

森永正昭君 山崎さん、本日の卓話期待して居ります。

鈴木武君 ①脇田さん、平川さん、入会おめでとうございます。②山崎さん、本日の卓話楽しみにしています。③尾島さん、よろこそ。

川邊正男君 脇田さん、平川さん、入会お目出度うございます。楽しいクラブライフを送って下さい。

角田伯雄君 脇田さん、平川さん、ロータリーライフを楽しんで下さい。

須永久一君 ①古川先生、大変お世話になりました。お陰様で本日出席出来ました。②先日のふれあいゴルフに参加していただいた方々ありがとうございました。

天野公史君 平川さん、脇田さん、ご入会おめでとうございます。楽しいロータリーライフをお過ごし下さい。

田中栄君 ①月山さん、きれいなお花ありがとうございます。②脇田さん、平川さん、御入会おめでとうございます。

加藤仁昭君 ①WBC 王ジャパン優勝おめでとう。②長井章さん、昨日はお世話になりました。③先日、私共のスイミングクラブ生徒が日本学童新記録を13年ぶりに更新しました。

3月24日	24件	80,000円
本年度累計額		1,865,790円

卓話

世界に挑む
～スピードスケート長野五輪勝利への道～

山崎 善也 会員



先のトリノ五輪は、フィギュアスケート女子の荒川静香選手が金メダルを獲得しましたが、その他の競技種目では苦杯を喫しました。98年の長野五輪で大きく花開いたわが国のウィンタースポーツが、なぜここまで不調に陥ったのか――

長野から8年、トリノ五輪参加の日本選手達の言動にその一端が見えてきます。つまり、日本の若者の象徴的なところである「自分本位」という気質が出たこと。国の代表としての意識が稀薄となり、負けても悔しがる様子がなかった。また、日本オリンピック委員会（JOC）の委員を始め、各指導者にも「ぜひとも日本を勝たせたい」という積極的な姿勢が感じられませんでした。これは、好結果をおさめた長野あとの楽観的な考えがあり、世界の情勢を把握することなく「そこそこメダルが取れるだろう」という甘い考えがあったのかもしれませんが。その結果、営々として積み上げてきた成果が崩れてしまった。一方、世界の選手は緊張感の中で、自国のために実力を発揮し、好成績を収めようとトレーニングに励む。レベルの差がでるのは歴然です。

そこで、今回は、私が長野オリンピックのスピードスケート部門で携わった強化対策の一部と経過について、お話したいと思います。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

スピードスケートの歴史は、今から113年前、1893年に第1回世界選手権大会がヨーロッパを中心に開催されたのが始まりです。それに遅れること60年ほどたって日本でもスピードスケート競技が行われました。欧米は、スピードスケートの先進国であるとともに、選手達は大柄で基礎体力がある。こんなハンディを背負って欧米に挑み、長野で世界記録を樹立し勝利した経緯は――

1. 世界の強豪に挑戦するには、まず、特に海外での試合で、日本選手が持つ「外国人コンプレックス」を取り除くことを1985年頃から始めました。このことなくしては、体力的にも優れている欧米選手を相手に、十分な力を発揮することができません。
2. 競技種目の中で、世界で争える種目に集中してトレーニングを実施しました。スピードスケートでは、長距離より短距離、特に「500m」がどちらかといえば有利です。単純に言えば脚の長さ（歩幅）がタイムに比例するからです。また、スタート時の瞬発力は、目に見えない「筋肉」の違いが、大きく影響します。100分の1秒という差が結果を左右するため、「火事場の馬鹿力」といわれる潜在的な力が発揮できるよう、体力をつくりあげるようにしました。（例えば清水宏保選手の身長は160cm、対する外国人選手は190cm前後）
3. 長野オリンピックでは、レース用ユニフォームに「サブリーミナル」の手法を取り入れ、注目を集めました。また、実現はされませんでした、「より良く滑る氷」をつくるため、富山大学のご協力のもと、「黒部の氷筈」を採取、

テストの結果を学術誌に発表し日本の技術力の高さを内外にアピールしました。

長野での圧倒的な勝利は、日本の国力をアピールしただけではなく、世界に日本の若者の活躍ぶりを知らしめた、ということに意義があったと思います。

——今回、失意に終わった清水選手の不調の原因は、靴か、体調か、技術的なものだったのか・・・いずれにしても私は、彼の実力から見て、復活の可能性は秘めていると思う。再びスピードスケート界の牽引力になるよう期待しています。

□□□□ 【地区公式文書】 4 分間情報 □□□□

20. RI の役員

(2005 年 6 月 28 日現在)

RI の中央役員は、RI 会長、会長エレクト、RI 理事と事務総長です。RI の役員は、RI 会長、会長エレクト、副会長、財務長、その他の理事、事務総長、地区ガバナー、および、グレート・ブリテンおよびアイルランド内 RI (RIBI) 会長、直前会長、副会長、名誉会計です。RI の役員は RI 細則の規定に従い指名、選挙されます。RI 理事会は、19 名のメンバーから構成され、理事会の議長である RI 会長、会長エレクト、17 名の理事です。各理事は細則に明記されているゾーン内のクラブから指名され、2 年の任期を務めるべく国際大会で全クラブによって選挙され、理事エレクトとなります。従って、各理事は、ロータリーの管理において、全クラブを代表する責務を負います。

2004 年の規定審議会では、「事務総長を報酬を受ける唯一の役員と規定する」という立法案が可決され、RI の役員は、事務総長を除き、全員無給です。RI 会長は、RI の最高役員です。会長は RI の第 1 のスポークスパーソンであり、国際大会と RI 理事会の会合を主宰し、事務総長に助言し、その職責に属する他の任務を行います。RI 会長エレクトは、理事会のメンバーとして、また、RI 細則に規定する任務および権限のみを持つものとします。但し、会長または RI 理事会はこれにその他の任務を与えることができます。

RI 理事は理事ノミニニーとして、理事会の定める日程にしたがって、4 年おきにゾーン内のクラブ会員から 1 名指名されます。世界を 34 ゾーンに分け、日本はゾーン 1, 2, 3, 4 (A) に含まれています。理事の任期は 2 年。理事ノミニニーは地区ガバナーの経験者の中から選出されます。

地区ガバナーは各地区から地区ガバナー・ノミニニーとして選出され、国際大会で選挙されて地区ガバナー・エレクトとなります。ガバナーは、ロータリーの世界で非常に重要な機能を果たしており、ロータリー地区と呼ばれるその地理上の所管区域

における国際ロータリーのただ一人の役員であり、この所管区域には通常 50、60、多いところでは 100 クラブ以上が含まれています。ガバナーは、国際協議会で広範囲な訓練を受けた人たちであり、世界の 32,000 を超えるクラブのためのいわば「品質管理」の機能を果たしています。

◆◆◆ 『友』 インターネット速報 ◆◆◆

【ナイジェリアに続きスーダンでもポリオ撲滅】

2 月 11 ～ 14 日にアフリカ西部のナイジェリアで 3,000 万人の子どもたちを対象に全国予防接種日 (NIDs) が行われたのに続いて、同 20 ～ 22 日、アフリカ中部のスーダンでも NIDs が展開され、保健担当員とボランティアたちが 600 万人の子どもたちを対象に経口ポリオワクチンの投与を実施しました。

今回の NIDs では、スーダン唯一のクラブであるハルツームロータリークラブをはじめ、第 2450 地区 (スーダンを含む 9 か国) のロータリアンが参加。目標である 810 万人へのワクチン投与には達しなかったものの、アフリカ大陸からのポリオ撲滅を目標に活動を展開しました。

なお、アフリカ西部のエチオピアとソマリアでも 2 月 17 ～ 20 日、1,100 万人を対象にワクチン投与を実施。この 2 月には、エジプトとニジェールがポリオ発症国のリストから削除され、スーダンでは昨年 6 月以降、ポリオの発症は報告されていません。

***** 担当者より *****

会報委員 植田 清司

ただ今春爛漫、先日横浜の桜開花宣言が発表されました。この週報が印刷される頃にはきっと満開になっていることでしょう。でも寒暖の差は激しいので体気を付けてください。ちなみに私は今風邪をひいています。

次回《 4 月 7 日 》の卓話予定

「雑誌月間に因んで」